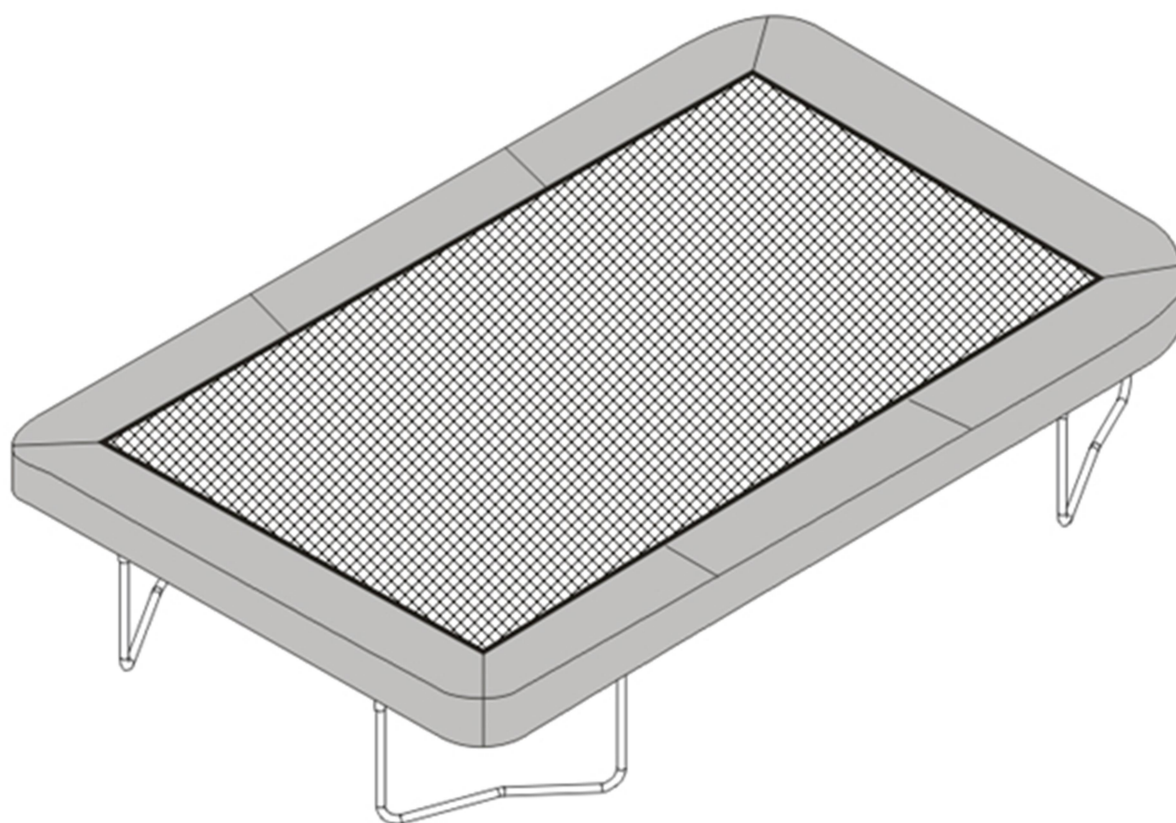




# Trampolína MASTERJUMP<sup>®</sup> Super 510 x 368 cm



## UŽIVATELSKÝ MANUÁL

Děkujeme vám za zakoupení našeho výrobku. ČTĚTE NÁVOD AŽ DO KONCE.

**Jako každá aktivita, která uvádí vaše tělo do pohybu, tak i trampolína přináší určitá rizika. Ke snížení možnosti zranění. Doporučujeme použití hrazení, aby se předešlo pádu z trampolíny. Hrazení by nemělo být používáno k úmyslnému odražení od strany. Žádné zařízení nemůže zcela zaručit vaši bezpečnost a bezpečná hra je vždy vaší zodpovědností. Hrazení podstatně snižuje riziko zranění. Na trampolíně nesmí být víc než jedna osoba. Nepokoušejte se obracet, dělat salta či kotouly. Dále doporučujeme užívat povrch tlumící dopad na podlahu kolem trampolíny.**



## **VAROVÁNÍ**

**Nesprávné použití a hrubé zacházení na trampolíně je nebezpečné**

1. **NEDĚLEJTE** a nepovolujte kotouly. Dopad na hlavu nebo krk může způsobit vážné zranění, ochrnutí nebo smrt. Dokonce, i když dopadnete do středu plachty.
2. **NEPOVOLUJTE** více než jednu osobu na trampolíně. Pokud by se na trampolíně nacházelo více osob ve stejný čas, mohlo by to způsobit vážné zranění.
3. Používejte trampolínu pouze pod dohledem dospělé, dobře informované osoby.
4. Trampolíny vysoké nad 51cm nejsou doporučovány užívat dětmi pod 6 let.
5. Zkontrolujte trampolínu před každým začátkem užívání. Ujistěte se, že je rámový kryt správně a bezpečně umístěn. Nahrade všechny opotřebené, defektní nebo chybějící části.
6. Slézání a vylézání na trampolínu. Při slézání neskákejte z trampolíny na podlahu a při vylézání zase naopak nenaskakujte. Nepoužívejte trampolínu jako odrazový můstek ke skoku na jiný objekt.
7. Skákání zastavíte dopadem s mírným pokrčením kolen, aby byly nohy v kontaktu s plachtou. Naučte se tuto dovednost jako první.
8. Naučte se důkladně základní skoky a pozice těla před tím, než začnete dělat obtížnější skoky. Druhy základních skoků mohou být provedeny v různých kombinacích. Obaťte se na část základních skoků v tomto návodu.
9. Vyhněte se příliš vysokým skokům. Zůstaňte níže dokud nezískáte kontrolu nad skokem a opakujte si přistání do středu trampolíny. Kontrola je důležitější než výška.
10. Během skákání držte hlavu nahoře a dívejte se na okraj trampolíny. To pomůže získat kontrolu nad rovnováhou.
11. Neskákejte, když jste unavení nebo po příliš dlouhou dobu.
12. Při neuvžívání bezpečně trampolínu zajistěte a zabraňte neoprávněnému použití. Pokud je používán žebřík k trampolíně, odstraňte jej při odchodu z místnosti, aby jste zabránili nežádoucímu přístupu dětí pod 6 let.
13. Udržujte prostor kolem trampolíny čistý a odstraňte všechny předměty, které by mohly uživateli překážet.
14. Nepoužívejte trampolínu pokud jste pod vlivem alkoholu či drog.
15. Pro informace o dovednostech a tréninku kontaktujte kvalifikovaného instruktora.
16. Skákejte pouze když je podložka suchá. Trampolína nesmí být používána ve větrných podmínkách.
17. Před užitím trampolíny si přečtete všechny informace. Upozornění a instrukce o ochraně, údržbě a užívání trampolíny jsou obsaženy ke zvýšení bezpečnosti a příjemnému užívání tohoto zařízení.

**NENOSTE obuv s podrážkou , které způsobují nadměrné opotřebení plachty.**

**NENOSTE šperky, ozdoby, knoflíky či další věci, které mohou poškodit plachtu.**

**Skákejte ve středu plachty.**

## Umístění

1. Zajistěte adekvátní prostor nad hlavou. Doporučuje se minimálně 8 metrů od země. Zajistěte odstranění drátů, větví stromů a dalších možných nebezpečí.
2. Zajistěte dostatečné místo kolem trampolíny. Umístěte ji pryč od stěn, staveb, plotů, bazénů a dalších herních ploch. Udržujte čistý prostor na všech stranách trampolíny.
3. Před užitím umístěte trampolínu na rovném povrchu.
4. Používejte trampolínu v dobře osvětlených prostorách. Umělé osvětlení může být požadováno v domácím prostředí nebo temných místnostech.
5. Zabezpečte trampolínu před nepovoleným a nehlídaným používáním.
6. Odstraňte všechny překážky z pod trampolíny.
7. Vlastník a dozor trampolíny jsou zodpovědní za uvědomění uživatelů o pokynech uvedených v instrukcích.

## ÚVOD

Před použitím trampolíny, si prosím přečtěte pozorně všechny informace uvedené v tomto manuálu. Ke snížení rizika zranění, prosím, postupujte podle následujících rad a pokynů.

- ✘ Nesprávné použití a hrubé zacházení s trampolínou je nebezpečné a může způsobit vážné zranění!
- ✘ Zkontrolujte trampolínu před každým použitím kvůli opotřebení, chyběním či ztrátou součástí.
- ✘ Montáž, ochrana a udržování výrobku, bezpečnostní typy, varování, a správné techniky skákání jsou zahrnuty v tomto manuálu. Všichni uživatelé a dohlížející se musí seznámit s těmito instrukcemi. Všichni uživatelé musí být spraveni o jejich vlastním limitu/omezení před začátkem skákání na trampolíně.

## Varování



**NE VIC NEŽ JEDEN ČLOVĚK NA TRAMPOLINĚ!**

**VÍCE SKÁKAJÍCÍCH ZVYŠUJE RIZIKO ZRANĚNÍ JAKO JE ZLOMENÍ KRKU, NOHY, ZAD NEBO ZRANĚNÍ HLAVY.**



**NEDĚLEJTE KOTOULY (PŘEMETY), KTERÉ ZVYŠUJÍ RIZIKO DOPADU NA HLAVU, KRK A S TÍM SPOJEN RISK VÁŽNÉHO ZRANĚNÍ ČI SMRTI.**

**PROSÍM, USCHOVEJTE TYTO INFORMACE PRO POZDĚJŠÍ NAHLÉDNUTÍ.**

## Informace o užívání trampolíny

Nejprve si přivykněte na pružnost trampolíny a vyzkoušejte si ji. Musíte být zaměřeni na základní postavení vašeho těla poté můžete provádět každý skok (základní skoky) dokud ho nebudete schopni udělat s lehkostí a kontrolou.

K zastavení skoku, ostře ohněte kolena před tím, než se vaše chodidla dotknou plachty.

Tato technika by měla být prováděna pokaždé, když se učíte základní skoky.

Dovednost zastavit by měla být použita kdykoliv ztratíte balanc nebo kontrolu nad vaším skokem.

Vždy se naučte nejprve nejjednodušší skok. Až získáte kontrolu přejděte ke skokům obtížnějším a pokročilejším. Kontrovaný skok je takový, když dopadnete do stejného místa plachty, ze kterého jste vyskočili. Pokud hned přejdete k pokročilejším skokům před prvním zaškolením, zvyšujete riziko zranění.

Neskákejte na trampolíně příliš dlouho v jednom kuse až do vyčerpání, zvyšujete riziko zranění. Skákejte pouze po určitou (krátkou) dobu. Ve stejnou dobu může na trampolíně skákat pouze jeden člověk.

Skokani by měli nosit trička, kraťasy, nebo tílka a předepsané gymnastické body, silné ponožky nebo být naboso. Pokud právě začínáte, můžete nosit dlouhé splívavé trika a dlouhé kalhoty k ochraně před poškrábáním a odřením než se naučíte správné pozici při dopadu a formu. Nenoste těžké boty s podrážkou, jako jsou tenisové boty. Může to způsobit nadměrné opotřebení plachty.

Měli by jste vždy správně vylézat a slézat z trampolíny, aby jste se vyhnuli zranění. Při správném vylézání by jste se měli chytit rámu a nakročit nebo se svalit přes rám, pružiny a na plachtu trampolíny. Nikdy nezapomeňte položit ruce na rám, když vylézáte nebo slézáte. Nevkračujte přímo a nesvírejte pevně konstrukci. Ke správnému slezení se přesuňte ke straně a opřete se rukama o rám jako opěra. Sestupte z plachty na podlahu. Menší děti by měly mít při slézání a vylézání asistenci.

Neskákejte bezohledně, zvýšíte riziko zranění. Klíč k bezpečí a požitek z trampolíny je v kontrole a zvládnání různých skoků. Nikdy nezkoušejte naskočit na trampolínu, když je tam někdo jiný, aby získal výšku! Nikdy neužívejte trampolínu bez dozoru.

## Klasifikace nehod

**Vylézání a slézání:** Buďte velmi opatrní, když vylézáte a slézáte z trampolíny. NEVYLÉZEJTE na trampolínu sevřením konstrukce a stoupnutím na pružiny nebo skokem na podložku z jakéhokoli povrchu (např. plošina, střecha, žebřík), zvyšujete nebezpečí zranění.

NESLÉZEJTE skokem z trampolíny. Když si na trampolíně hrají malé děti, potřebují pomoc při vylézání a slézání.

**Užití alkoholu nebo drog:** NEKONZUMUJTE alkohol a drogy před nebo v průběhu užívání trampolíny. Poškodí to váš úsudek, reakci a celkovou fyzickou koordinaci.

**Více skákajících:** Pokud je více skákajících (více než jedna osoba na trampolíně ve stejný čas), zvyšují riziko zranění. Zranění mohou nastat, když rychle odejdete z trampolíny, ztratíte kontrolu, střetnete se s jiným skokanem nebo doskočíte na pružiny. Zpravidla bývají zranění lehčí lidé na trampolíně.

**Náraz na konstrukci či pružiny:** Když si hrajete na trampolíně, ZŮSTAŇTE ve středu plachty. To sníží riziko zranění v důsledku nárazu či dopadu na konstrukci a pružiny. Vždy nechejte rámový kryt na konstrukci. NESKÁKEJTE nebo nestoupejte na rámový kryt, není určen k podpírání váhy člověka.

**Ztráta kontroly:** NEZKOUŠEJTE obtížné skoky dokud jste si neosvojili ty jednodušší. Zvyšujete riziko zranění. Kontrolovaný skok je takový, když doskočíte do stejného místa plachty, ze kterého jste vyskočili. Pokud ztratíte kontrolu při skákání, pokrčte ostře kolena když dopadáte a přestaňte skákat. Znovu získejte kontrolu.

**Kotmelce (salta):** NEDĚLEJTE kotouly jakéhokoliv typu (dopředu nebo dozadu) na této trampolíně, zvyšujete nebezpečí zranění krku nebo zad, které může způsobit smrt nebo ochrnutí.

**Cizí předměty:** NEPOUŽÍVEJTE trampolínu, když jsou pod nebo nad domácí mazlíčci, jiní lidé, zvířata nebo další předměty. Zvyšujete riziko zranění. NEDRŽTE v ruce jakýkoliv cizí předmět. NEPOKLÁDEJTE na trampolínu žádné předměty. Prosím, buďte informovaní o tom, co je nad váma, když používáte trampolínu. Větvičky stromů, dráty nebo jiné předměty nacházející se nad trampolínou můžou způsobit zranění.

**Špatná údržba trampolíny:** Trampolína ve špatném stavu zvyšuje riziko zranění. Prosím, zkontrolujte stav trampolíny před každým použitím z důvodu možnosti ohnutí železných tyčí, natrhnutí plachty, ztracení nebo zlomení pružin a celkovou stabilitu trampolíny.

**Povětrnostní podmínky:** Prosím, když používáte trampolínu, buďte informovaní o povětrnostních podmínkách. Nepoužívejte trampolínu, když je plachta mokrá a ve větrných podmínkách.

**Omezený přístup:** Když je trampolína v neuvážení, uskladněte přístupový žebřík na bezpečném místě kvůli zabránění nepovoleného a nekontrolovaného přístupu.

## Tipy, jak snížit riziko nehody

Role skokana při prevenci nehod

Mějte pod kontrolou své skoky. **NEPŘECHÁZEJTE** ke složitějším či obtížnějším skokům, dokud se nenaučíte skoky základní. Vzdělání je také klíč k bezpečnosti. Čtete, porozumějte a praktikujte všechny bezpečnostní opatření a varování předcházející užívání trampolíny. Kontrolovat skok znamená, když doskočíte do stejného místa plachty, ze kterého jste vyskočili. Pro dodatečné bezpečnostní typy a instrukce, prosím, kontaktujte kvalifikovaného instruktora.

Role dozorce v prevenci nehod

Dozor musí umět a prosadit všechny bezpečnostní pravidla a pokyny. Dozor je zodpovědný poskytovat znalostní rady a pokyny všem skokanům. Pokud je dozorce neschopný nebo neadekvátní, trampolína by měla být rozebrána a uskladněna na bezpečném místě k předejití neoprávněného užívání. Dozor je dále zodpovědný se přesvědčit, že bezpečnostní vývěska je umístěna na trampolíně a skokani jsou informováni o těchto varováních a instrukcích.

## Bezpečnostní instrukce

### SKOKANI:

- ✘ Nikdy nepoužívejte trampolínu pokud jste požili alkohol, drogy či léky, které ovlivňují vaše vnímání.
  - ✘ Před použitím trampolíny si sundejte z těla všechny ostré předměty.
  - ✘ Opatrně a bezpečně vylézte a slézejte. Neskákejte na nebo z trampolíny a nikdy ji nepoužívejte jako odrazový můstek k přeskočení na jiný objekt.
  - ✘ Nejdříve zvládněte základní jednoduché skoky, než se můžete pustit do skoků náročnějších.
- Nahlédněte do sekce základních dovedností aby jste věděli, jak začít.
- ✘ K zastavení skákání dopadněte na plachtu s mírně pokrčenými koleny.
  - ✘ Budte ve střehu vždy, když skáчете na trampolíně. Kontrolovaný skok je takový, kdy doskočíte do stejného místa, ze kterého jste se odrazili. Kdykoliv cítíte, že se vám věci vymykají z rukou, přestaňte.
  - ✘ Nikdy neskákejte příliš dlouho v jednom kuse.
  - ✘ Dívejte se na plachtu k udržení kontroly. Pokud to neuděláte, můžete ztratit balanc nebo kontrolu.
  - ✘ Nikdy nesmí být na trampolíně víc než jeden člověk.
  - ✘ Vždy používejte trampolínu pouze pod dohledem dospělé osoby.

### DOHLED:

Naučte se základní skoky a bezpečnostní pravidla. Uplatněte všechny tyto opatření a ujistěte se, že se noví skokani naučili nejprve základní skoky před tím, než se pustí do skoků obtížnějších a pokročilejších.

- ✘ Na všechny skokany musí být dohlíženo bez ohledu na jejich úroveň schopností a věk.
- ✘ Nikdy nepoužívejte trampolínu, když je mokrá, poškozená, špinavá či opotřebená. Trampolína by měla být zkontrolována před tím než začnete skákat.
- ✘ Odstraňte všechny předměty, které mohou skokanovi překážet. Uvědomte si, co je nad, pod a kolem trampolíny.
- ✘ Předejděte nehlídanému a neoprávněnému užívání. Trampolína by měla být zabezpečena v době jejího neužívání.

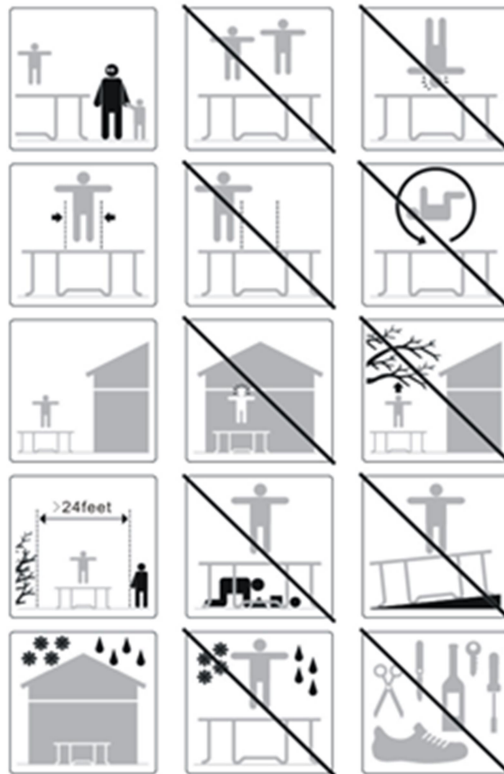
## Umístění trampolíny

Minimální prostor nad trampolínou je 8 metrů. Ujistěte se, že v blízkosti nejsou žádné překážky či nebezpečí, jako jsou větve stromu, houpací souprava, bazény, elektrické dráty, stěny, ploty atd.

Prosím, buďte informováni o následujících vybraných místech pro trampolínu:

- ✘ Trampolína musí být umístěna na rovném povrchu.
  - ✘ Místo musí být dobře osvětleno.
  - ✘ Všechny překážky nad a pod nebo kolem trampolíny musí být odstraněny.
- Pokud nebudete dodržovat tyto pokyny, zvyšujete riziko, že někoho zraníte.

**⚠ WARNING!**



## Plán cvičení

Následující cvičení jsou doporučena k naučení základních kroků a skoků před pokročením ke složitějším a komplikovanějším. Měli byste si přečíst a porozumět všem bezpečnostním informacím před vylézáním na trampolínu. Celková debata, předvedení tělové mechaniky a pokyny pro trampolínu by měly proběhnout mezi dohledem a studentem.

### Lekce 1

- A. Vylézání a nalézání – Demonstrace správných technik.
- B. Základní skok -Demonstrace a praxe.
- C. Brzdění (kontrola skoku) - Demonstrace a praxe. Naučit se na příkaz zabrzdit.
- D. Ruce a kolena - Demonstrace a praxe. Váha by měla být na čtyři - - stupeň doskočení a vyrovnání.

### Lekce 2

- A. Zhodnocení a praktikování techniky naučené v Lekci 1.
- B. Skok na kolena- Demonstrace a praxe. Naučit se základní skok dolů na kolena a zpět před vyzkoušením polovičního otočení doleva a doprava.
- C. Skok do sedu -Demonstrace a praxe. Naučit se základní skok do sedu než přidáte skok na koleno, ruce a kolena – opakování.

### Lekce 3

- A. Zhodnocení a vyzkoušení dovedností a technik naučených v předchozích lekcích.
- B. dopad dopředu-Všichni žáci by si měli osvojit pozici na bříše (čelem k zemi) zatímco instruktor kontroluje chybné pozice, které mohou způsobit zranění.
- C. Začněte se skoky na rukách a kolenou a poté natáhněte tělo do pozice na bříše, dopadněte na plachtu a vraťte se zpět na nohy.

D. Opakování-Skok na ruce a kolena, Skok do boku, zpět na nohy, skok do sedu, zpět na nohy

#### Lekce 4

A. Zhodnocení a vyzkoušení dovedností a technik naučených v předchozích lekcích.

B. Obrat o polovinu

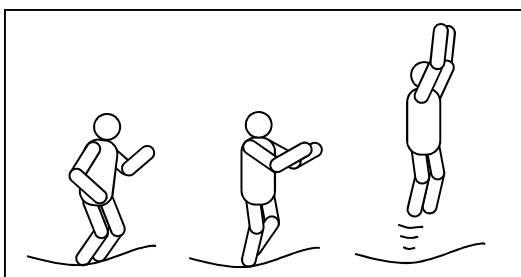
- i. Začněte pozicí čelem k zemi. Jakmile budete v kontaktu s plachtou odrážejte se pažemi na pravou nebo levou stranu, hlavu a ramena otáčejte ve stejném směru.
- ii. Během otočky se ujistěte, že máte záda souběžně s plachtou a hlavu vzhůru.
- iii. Po dokončení otočení, přistaňte do pozice čelem k zemi – na břicho.

Po dokončení této lekce má student základní znalosti o skocích na trampolíně. Skokani by měli být povzbuzováni k vyvíjení opakování s důrazem na kontrolu a formu.

Hra, která může být hrána k tomu, aby žáka povzbudila k rutině opakování je "SKOK". V této hře hráči počítají od 1 do 10. První hráč začne se skokem. Hráč 2 musí udělat ten samý skok a přidat další. Hráč 3 předvede skok prvního a druhého hráče a přidá skok třetí. To pokračuje dokud hráč nebude schopný zopakovat skoky ve stejném pořadí. První osoba, která skok zkaží obdrží písmeno "S". To pokračuje až dokud někdo nedostane celé slovo "SKOK". Poslední zbývající závodník je považován za vítěze! Dokonce i když hrajete tuto hru, je důležité aby jste dostaly opakování pod kontrolu. Nezkoušejte složité nebo vysoké skoky, které jste se dosud nenaučili.

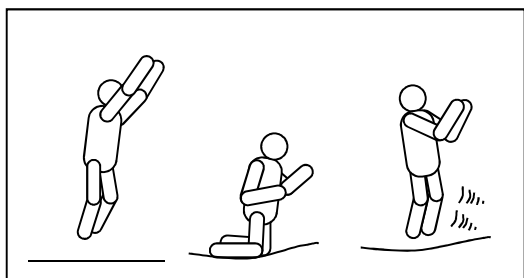
K nárůstu dalších dovedností by měl být kontaktován kvalifikovaný instruktor.

### ZÁKLADNÍ SKOKY NA TRAMPOLÍNĚ



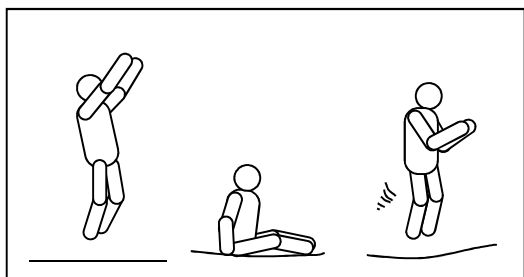
1. Stoupněte si na střed trampolíny, přesuňte váhu těla na špičky, nohy mírně rozkročte. Sledujte trampolínu.
2. Rozkývejte paže dopředu a nahoru v kruhových pohybech.
3. Při výskoku dejte nohy k sobě, špičky namířte směrem dolů.
4. Při dopadávání na trampolínu mějte nohy mírně rozkročené.

### SKOKY NA KOLENOU



1. Začněte základním skokem. Neskákejte vysoko.
2. Doskočte na kolena, záda držte vzpřímená. K udržení rovnováhy použijte paže.
3. Dostaňte se zpět do základního skákání kmitáním paží nahoru.

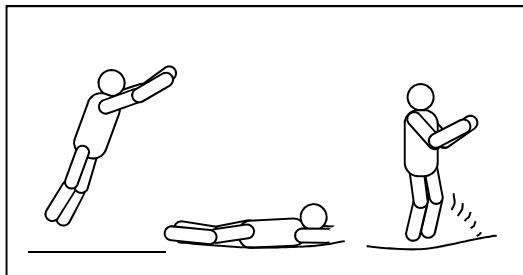
### SKÁKÁNÍ V SEDE



1. Doskočte do sedu na plocho.
2. Umístěte ruce na trampolínu vedle boků.
3. Zpět do vzpřímené pozice se vraťte odražením rukama.

## SKÁKÁNÍ NA BŘIŠE

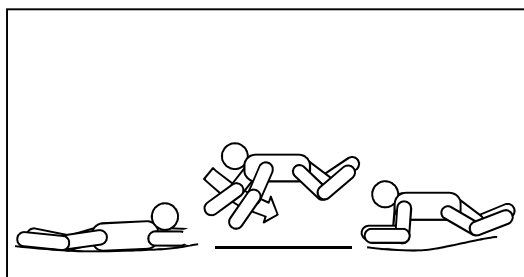
1. Začněte nízkými skoky



2. Dopadněte na břicho (obličejem dolů), paže nechte protažené dopředu

3. Odrazte se od trampolíny rukama a vraťte se zpět do vzpřímené pozice.

## SKÁKÁNÍ S OBRATEM 180 STUPŇŮ



1. Začněte se skákáním na bříše.

2. Odrazte se levou nebo pravou rukou a pažemi (podle toho, kterým směrem se chcete točit).

3. Pokračujte hlavou a rameny ve stejném směru a držte záda paralelně k podložce s hlavou nahoru.

4. Doskočte na břicho a do vzpřímené pozice se vraťte odražením rukama a paží.

## Montážní instrukce

K sestavení této trampolíny potřebujete naše speciální napínací hák poskytovaný s tímto produktem.

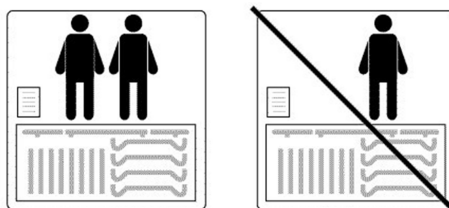
Mimo čas užívání trampolína může být lehce rozložena a uskladněna. Prosím, čtěte montážní instrukce než začnete se sestavováním výrobku.



## ROZPIS ČÁSTÍ

pořadové číslo	číslo součástky	popis	kusy
1	TR800	Horní tyč s výstupky pro nohy (A)	2
2	TR801	Horní tyč s výstupky pro nohy (B)	2
3	TR802	Horní tyč s výstupky pro nohy (dlouhá)	2
4	TR803	Horní tyč s výstupky pro nohy (krátká)	2
5	TR804	Oblouková tyč s výstupky pro nohy (A)	2
6	TR805	Oblouková tyč s výstupky pro nohy (B)	2
7	TR806	Vertikální prodloužená tyč	12
8-1	TR807a	Nožní podpěra (1)	2
8-2	TR807b	Nožní podpěra (2)	2
8-3	TR807c	Nožní podpěra (3)	2
9	TR809	Spojovací tyč dlouhá	4
11	TR811	Šroub M10X70	4
12	TR812	Podložka $\Phi 10$	4
13	TR813	Matice M10	4
14	TR814	Krátké pružiny pozinkované	28
15	TR815	Dlouhé pružiny žluté zinkování	116
16	TR816	Odrážecí plocha s V-kroužky	1
17	TR818	Kryt pružin	1
18	TR819	Napínací hák	1

**K SESTAVENÍ TRAMPOLÍNY JSOU POTŘEBA DVA DOSPĚLÍ LIDÉ, PAMATUJTE NA POUŽITÍ RUKAVIC BĚHEM MONTOVÁNÍ, ABYSTE SE VYHLI PŘISKŘÍPNUTÍ.**

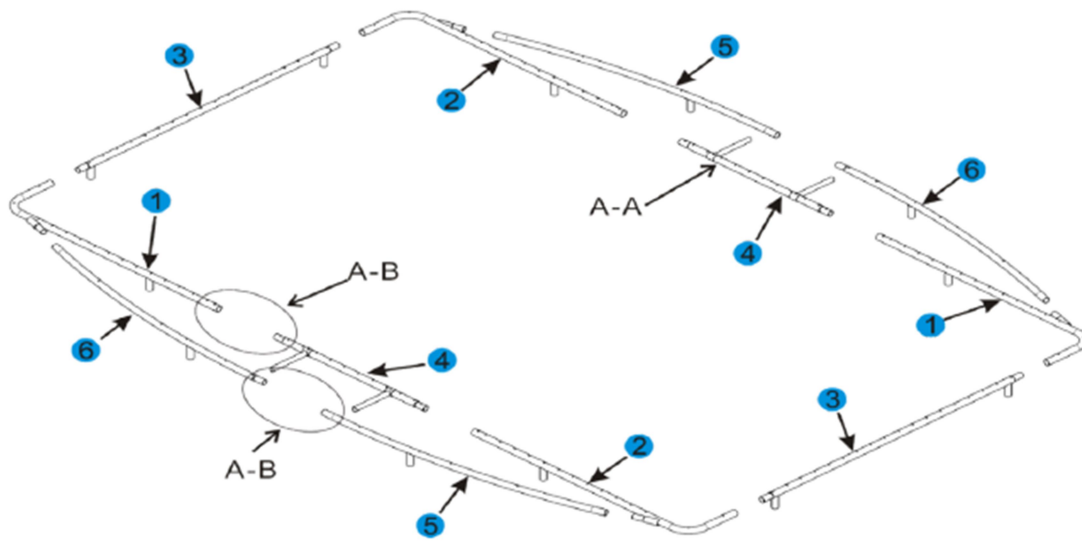
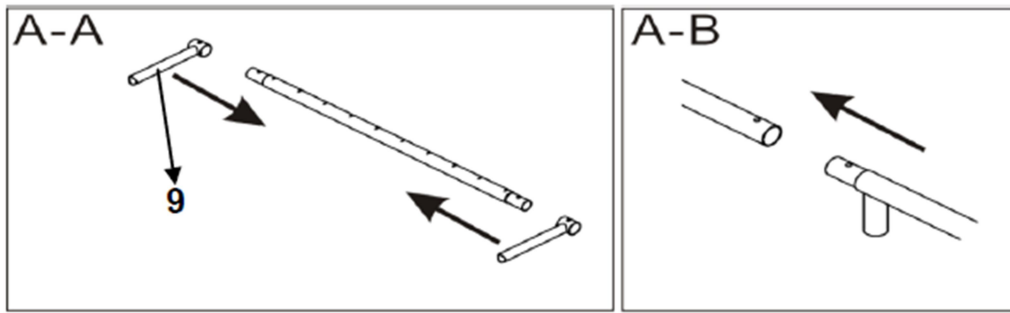


**V návodu jsou uvedeny aktuální specifikace a funkce produktu dostupné v době tisku.  
Změny zařízení, dostupnosti, specifikací a funkcí mohou být provedeny bez předchozího upozornění.  
SESTAVENÍ TRAMPOLÍNY**

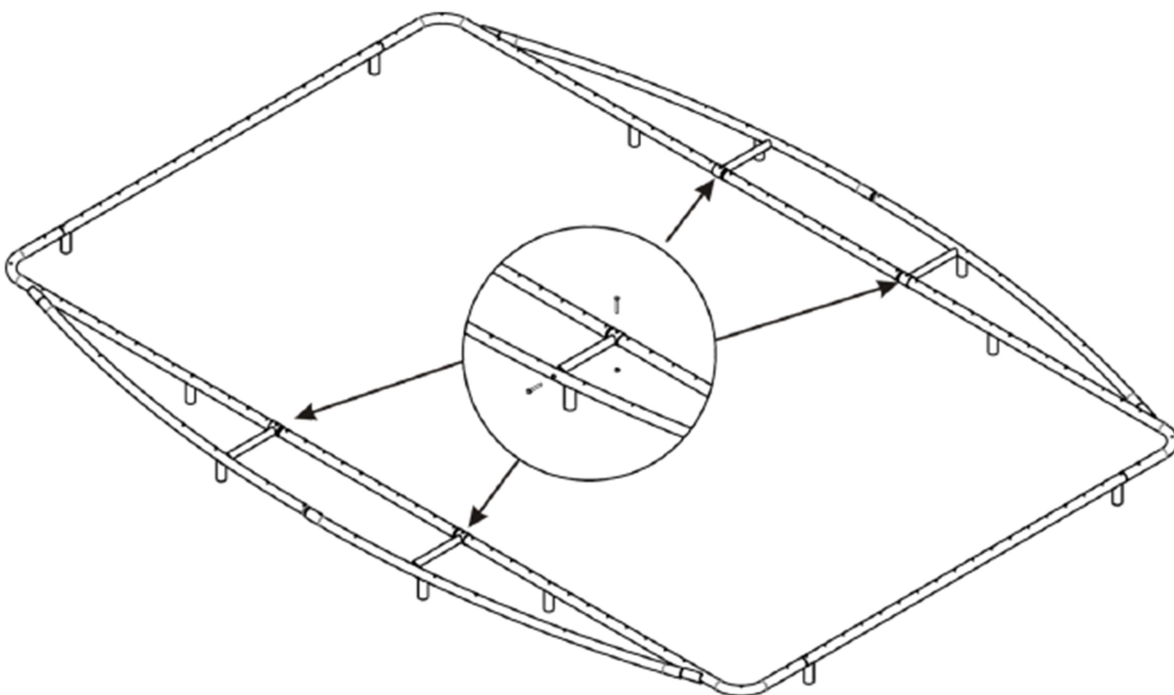
## KROK 1 – montáž rámu

Zkontrolujte, zda máte všechny díly z obrázku 1. Všechny části jsou stejné, nemají orientaci vlevo, pravo. Chcete-li díly spojit, jednoduše zasuňte tyče do sebe.

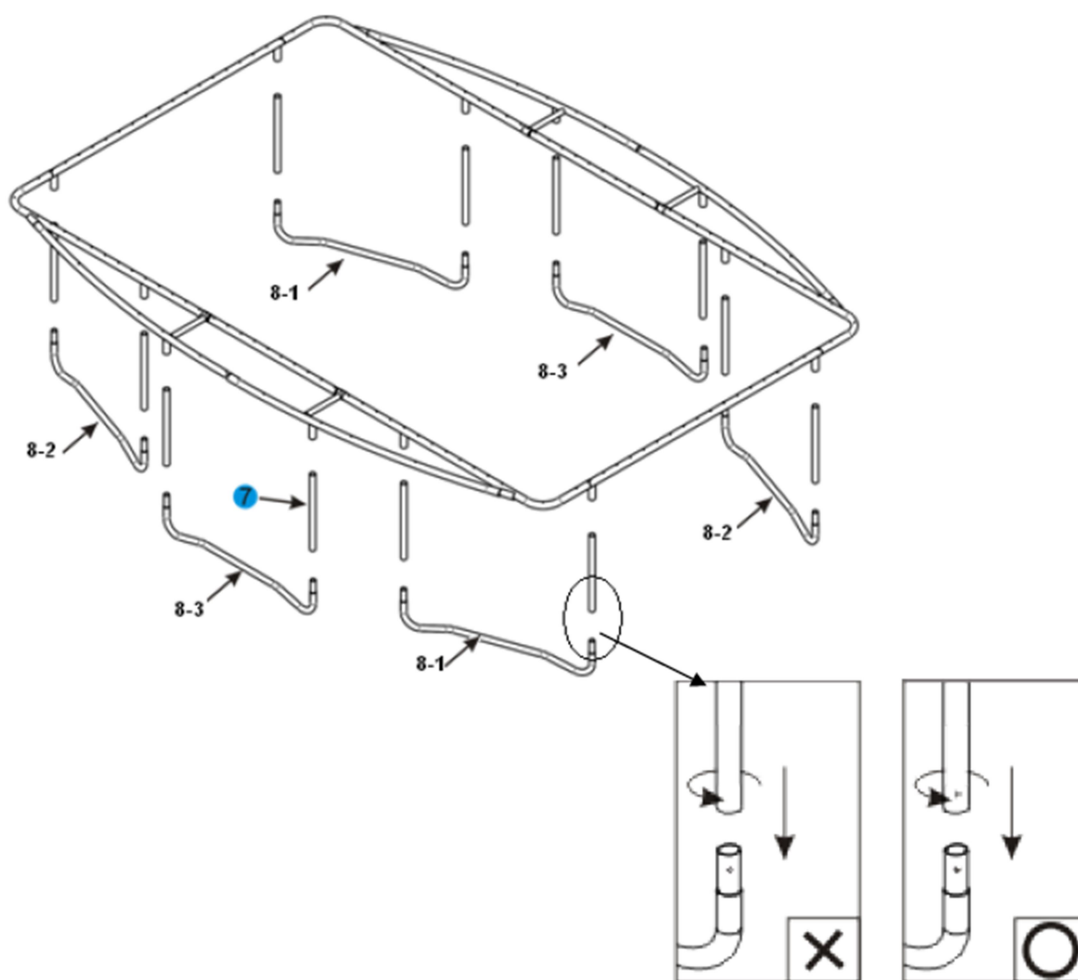
Obrázek 1



Obrázek 2



Obrázek 3

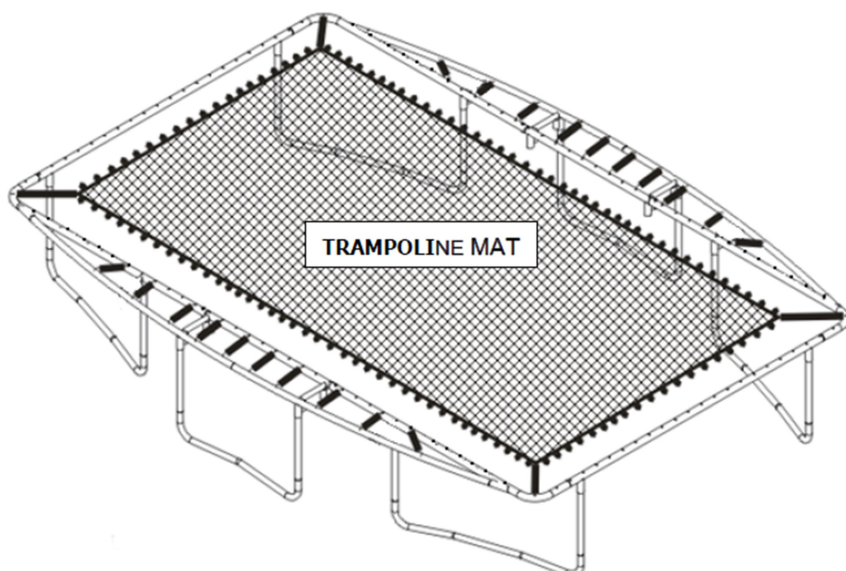


**DŮLEŽITÉ** - Je nezbytné, aby místo určené pro tuto trampolínu bylo zcela ploché a rovné. Pokud je země nerovná, způsobí to pohyb v rámu a může to způsobit namáhání spojených částí.

### **KROK 2 – připevnění odrazové plochy**

Budte opatrní, když připevňujete pružiny k odrazové ploše. Budete potřebovat dalšího člověka, aby vám pomohl s částí montáže. **UPOZORNĚNÍ** – Dávejte pozor při natažení pružiny. Může vás skřípnout.

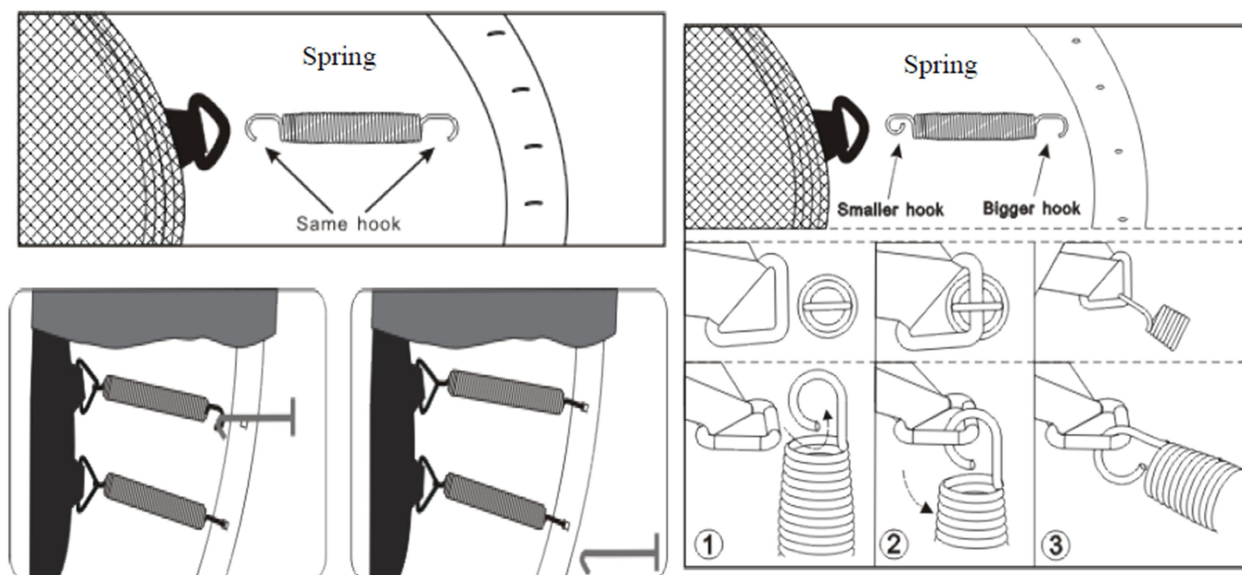
Umístěte odrazovou plochu dovnitř rámu trampolíny na zem, potisk a bezpečnostní štítek by měl být čelem vzhůru.



## B: Jak používat napínací hák.

KROK 1: Umístění pružiny na okraji odrazové plochy (vyberte typ pružin A nebo B).

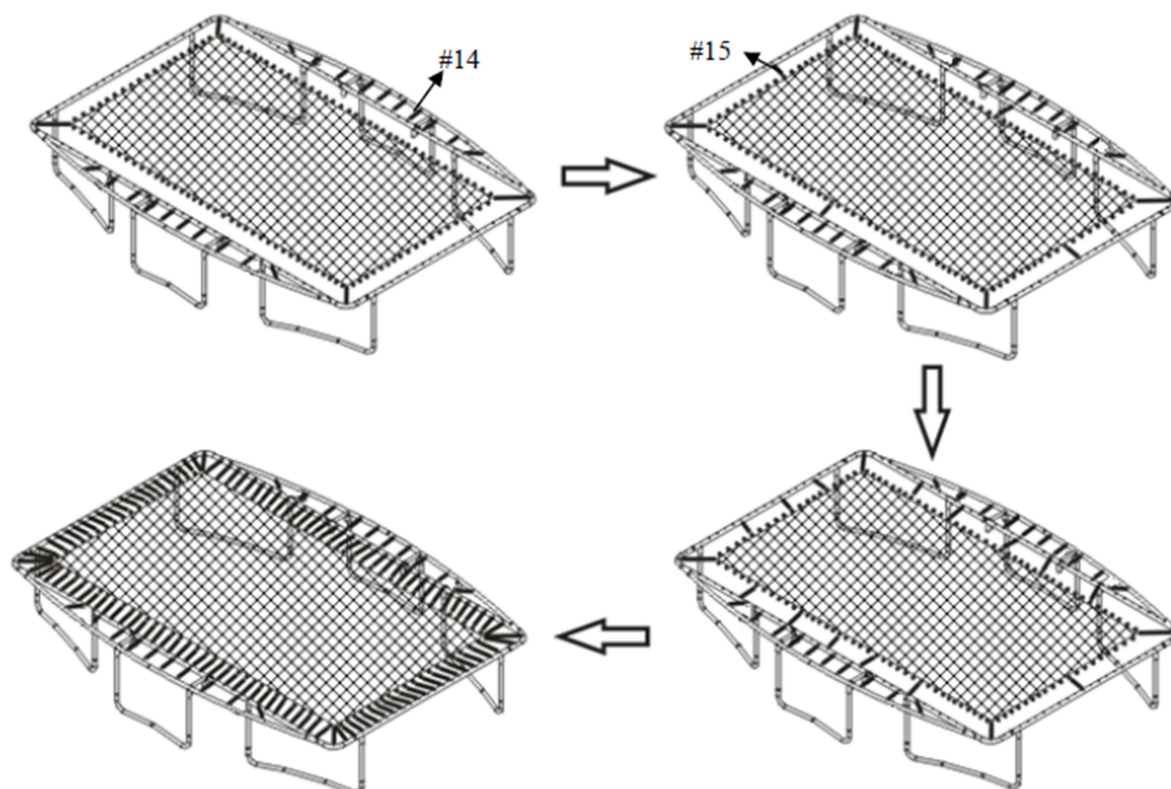
KROK 2: Zahákněte napínací hák za pružinu a natáhněte pružinu k rámu, kde ji zahákněte.



**Dávejte pozor, kam pokládáte ruce např. během uchycení spojovacích bodů – můžou vás skřípnout!**

## C: Vkládání pružin.

Krátké pružiny č.14 patří mezi do rámu trampolíny. Dlouhé pružiny č.15 (mají žluté zinkování) patří mezi odrazovou plochu a rám trampolíny.



D. Když zjistíte, že jste vynechali díru a V kroužek spojení, přepočítejte a vyjměte nebo připojte jiné pružiny potřebné k vedení součtu pružin.

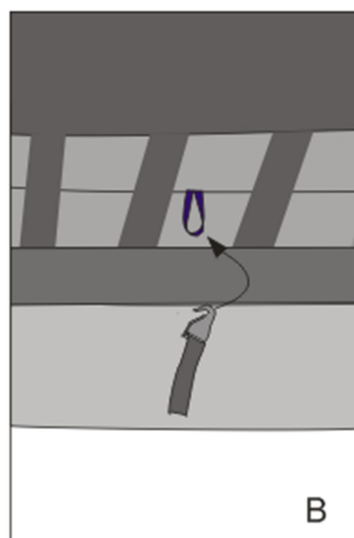
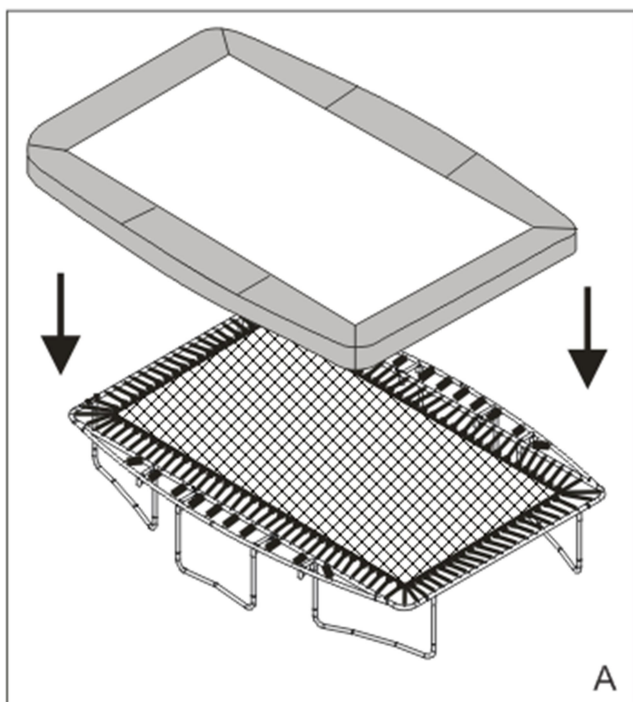
### KROK 3 – montáž krytu pružin

A. Položte kryt pružin na trampolínu tak, aby pružiny a železná konstrukce byly zakryty.

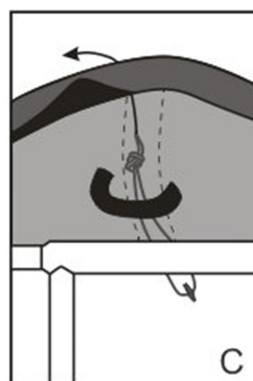
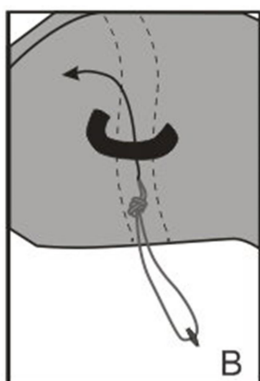
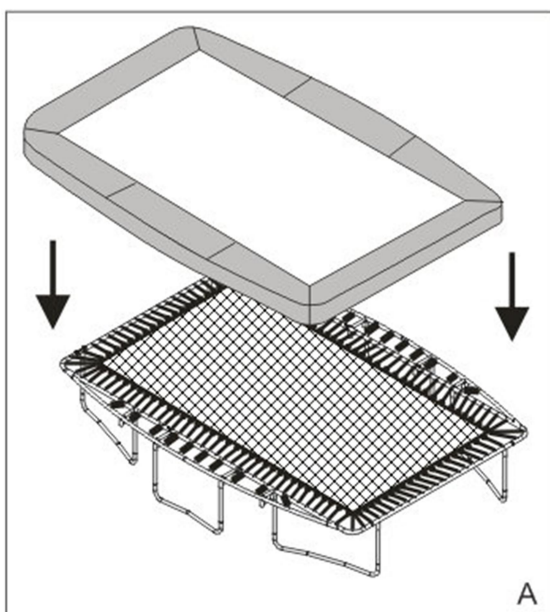
Ujistěte se, že zakrývá všechny kovové části.

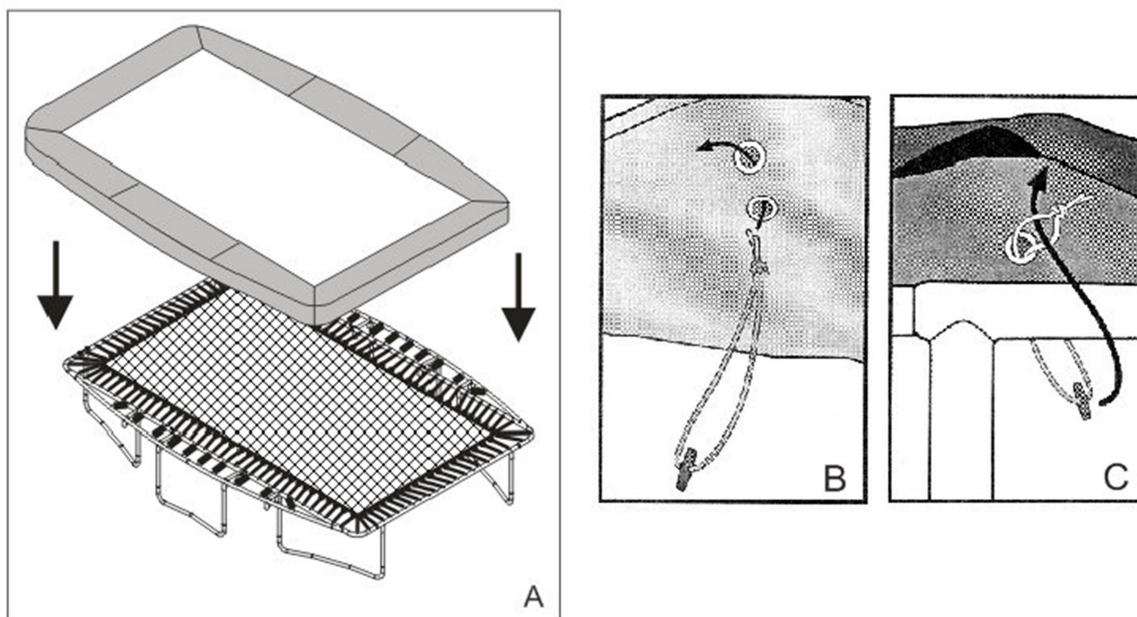
B. Připevněte kryt pružin dle vašeho modelu – viz níže.

#### MODEL I



#### Model II





## Ochrana a údržba

Tato trampolína byla navržena a sestrojena z kvalitních materiálů a se zručností. Se správnou ochranou a údržbou bude trampolína poskytovat všem skokanům roky cvičení, zábavy a radosti. Prosím, následujte pokyny uvedeny níže:

- **CELKOVÁ** tato trampolína je vyrobena pro venkovní použití a potřebuje jen malou údržbu. Na druhou stranu určitá péče pomůže přidat nějaký rok životnosti. Pamatujte, že skákací plocha a kryt pružin jsou vyrobeny ze syntetických materiálů a mohou být lehce poškozeny cigaretou, ohňostrojem a jiskrami z táborového ohně, krbu či grilu.
- **RÁM** neseďte či nestůjte na rámu a krytu pružin, když se trampolína používá, protože to způsobí omezení přirozeného odrazu. Pokud vržou pružiny v místě přichycení k rámu, namažte je trochu olejem. Pokud se objeví rez, můžete jej odstranit pomocí smirkového papíru či drátěného kartáče a poté natřít netoxickou barvou.
- **KRYT PRUŽIN** tento kryt slouží k ochraně uživatele před pádem na pružiny či rám. Neseďte či nestůjte na krytu během skákání. Dávejte také pozor, aby malé děti nepoužívali okraj krytu jako držadlo při vylézání na trampolínu, mohlo by dojít k utržení či jinému poškození.
- **SKÁKACÍ PLOCHA** plocha je během let postupně oslabována působením UV záření. Proto čím více ji budete chránit před přímým slunečním zářením, tím více vydrží. Malá plíseň plochu nepoškodí. Před skákáním si vždy vyzujte obuv a ujistěte se, že na sobě nemáte ostré předměty, jako jsou přezky, šperky apod.
- **PRUŽINY** nestůjte na pružinách při skákání. Pokuste se neskákat na pružiny. Nejsou určeny na takovou zátěž a mohou být proto nataženy, zdeformované a oslabené. Pokud zjistíte, že máte nějakou pružinu nataženou, je důležité ji co nejdříve vyměnit, abyste nepoškodili skákací plochu a vyhnuli se tak přetížení a poškození ještě dobrých pružin.

Tato trampolína je navržena k odolání určité váhy a použití. Ujistěte se, že trampolínu užívá jen jeden člověk ve stejném čase. Člověk nad 120 kg by trampolínu neměl používat. Skokani by měli používat ponožky, gymnastické boty nebo být bosí, když používají trampolínu. Botasky či tenisky se nedoporučují. K omezení zničení nepouštějte zvířata na plachtu. Skokani by měli z těla odstranit všechny ostré předměty před užitím trampolíny. Všechny ostré nebo vyčnívající předměty by měly být vždy drženy mimo plachtu trampolíny.

Před užitím vždy zkontrolujte trampolínu z důvodu opotřebení, škody nebo chybějících částí.

Prosím, buďte informováni o:

- Otvorech, dírách v plachtě trampolíny
- Prohýbající se plachta

- Rozpárání nebo jakýkoliv jiný druh poškození
- Ohnuté nebo zlomené rámové části, jako jsou nohy
- Zlomené, chybějící nebo poškozené pružiny
- Zničený, chybějící nebo nezabezpečený rámový kryt
- Výčnělky jakéhokoliv typu (speciálně ostré typy) na rámu, pružinách nebo plachtě

**V zimních měsících trampolínu rozeberte a uschovejte. Působení mrazu a sněhu poškozuje povrch trampolíny a ochranného lemu což má za následek snížení životnosti. Na takovéto poškození nebude uznána reklamáce.**

**Skákání na trampolíně může být doprovázeno zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání a tudíž nemůže být předmětem reklamáce.**

#### **VĚTRNÉ PODMÍNKY**

V těžkých větrných podmínkách by mohla být trampolína odfouknuta. Když čekáte větrné podmínky, měli by jste trampolínu přemístit do krytého prostoru nebo rozložit. K ujištění se bezpečí v normálním počasí, by měla být trampolína alespoň třikrát přivázaná. Připevněte konstrukci trampolíny k zemi. Je nedostatečné připevnit k zemi pouze nohy trampolíny, můžou vytáhnout rámové ložisko.

#### **PŘEMÍSTOVÁNÍ TRAMPOLÍNY**

Když přemísťujete trampolínu, budete potřebovat pomoc další dospělé osoby. Všechny spojovací body by měly být bezpečně zabaleny v obalech odolných vůči počasí, jako třeba roury. To udrží konstrukci neporušenou během přemísťování a zabrání rozpojení a oddělení spojovacích částí. Když přemísťujete, zdvihněte trampolínu mírně od země a držte ji vodorovně. Pro jakýkoliv jiný druh přemísťování by jste měli trampolínu rozložit. Po každém přemístění proveďte úplnou bezpečnostní prohlídku.

## **Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli záruku 2 roky ode dne prodeje.**

#### **Záruční podmínky:**

- na výrobek se poskytuje kupujícímu záruční lhůta 24 měsíců ode dne koupě
- v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
- práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené: mechanickým poškozením, neodvratnou událostí, živelnou pohromou, neodbornými zásahy, nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry
- reklamáce se uplatňuje zásadně písemně s údajem o závadě a kopií daňového dokladu
- záruku lze uplatňovat pouze u organizace ve které byl výrobek zakoupen

#### **Copyright - autorská práva**

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

MASTER SPORT s.r.o.  
 Provozní 5560/1b  
 722 00 Ostrava – Třebovice  
 Czech Republic  
 servis@mastersport.cz

