

Sporttester - pulsmetr JUNSO JS-713A

MAS-JS-713A



UŽIVATELSKÝ MANUÁL



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybějící nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení. Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití.

Základní informace:

- Tento pulsmetr detekuje srdeční činnost a informace o tepové frekvenci přijímá bezdrátově z hrudního pásu.
- Hrudní pás je vodě a potu odolný.
- Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Naměřené hodnoty jsou pouze orientační a nemohou být použity pro lékařské účely. Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku.

Technické informace:

- Baterie: hodinky - 1 ks baterie CR2032 3V, hrudní pás – 1 ks baterie CR2032 3V
- Zobrazení času: 12/24 h
- Kalendář: 2000-2099
- Stopky: 99h59m.59s, 1/100 sekundy
- Osobní data: váha (20-200 kg), výška (90-240 cm)
- Tepová frekvence: rozsah – 30-240 bpm
- Tepová frekvence: tříbarevná škála (0-60%), (60%-85%), (85%-)
- Voděodolná konstrukce (30 metrů)

Ovládací prvky:



Tlačítko MODE:

- přepínání mezi jednotlivými módy zobrazení: hodinky a kalendář, tepová frekvence a čas cvičení
- zmáčknutím a podržením po dobu 2 sekund vstoupíte do módu nastavení

Tlačítko SELECT:

- přepíná funkce
- zvyšuje hodnoty vybrané funkce

Tlačítko START:

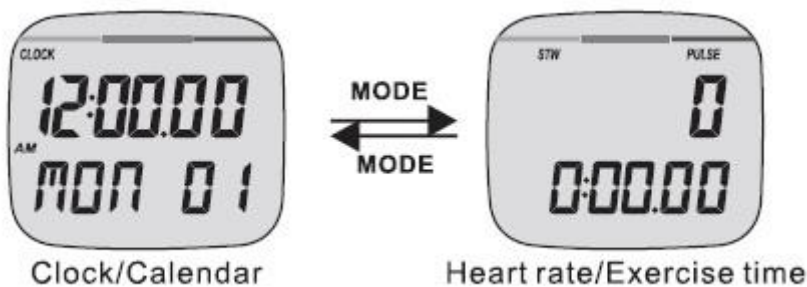
- spouští a zastavuje stopky
- snižuje hodnoty vybrané funkce

Tlačítko LIGHT

- aktivuje podsvícení displeje
- vyvolává paměť
- vynuluje uložené hodnoty

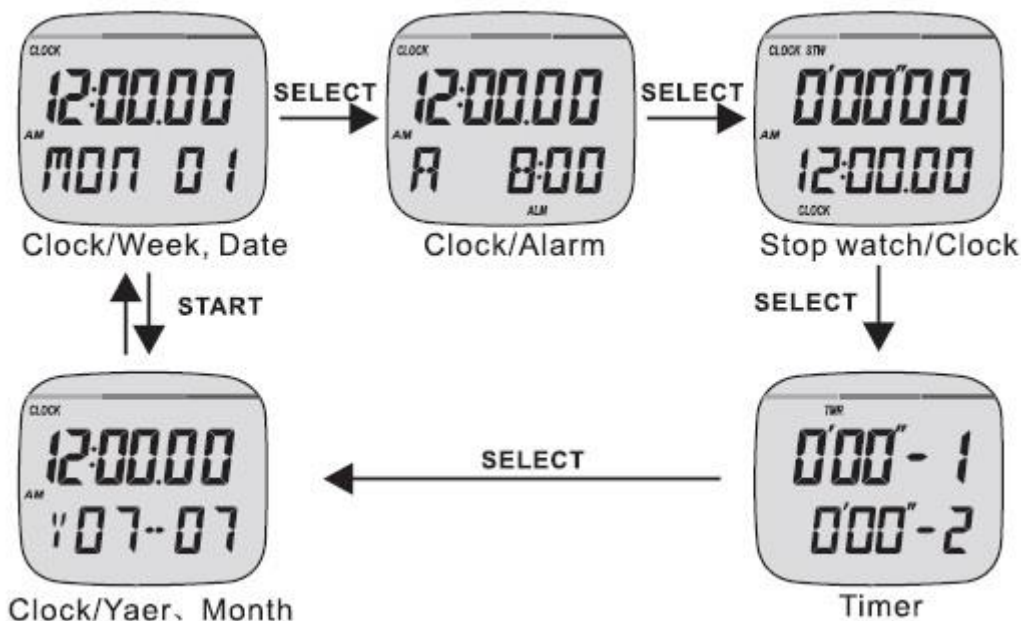
Přepínání režimů

Mezi režimy CLOCK/CALENDAR a HEART RATE/EXERCISE TIME se přepínáme tlačítkem **MODE**.



Režim CLOCK/CALENDAR

Tento režim obsahuje několik možností zobrazení, mezi kterými se přepínáme tlačítkem **SELECT**:



Nastavení režimu CLOCK/CALENDAR

V zobrazení CLOCK/DATE stiskněte a držte tlačítko **MODE** po dobu 2 sekund. Vstupujeme do režimu nastavení času – postupně budeme pomocí tlačítek **SELECT** (zvyšuje danou hodnotu) a **START** (snižuje danou hodnotu) nastavovat: aktuální čas (sekundy, minuty a hodiny), aktuální datum (rok, měsíc, den) a formát zobrazení času (12 nebo 24 hodin) volby pokaždé potvrdíme stisknutím tlačítka **MODE**.

Nastavení alarmu

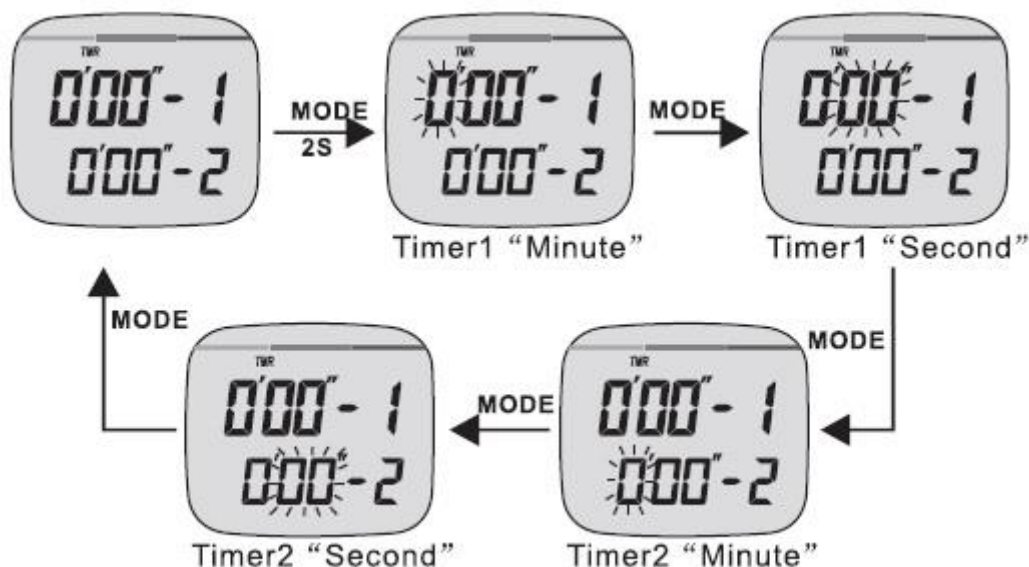
V zobrazení CLOCK/ALARM stiskněte a držte tlačítko **MODE** po dobu 2 sekund. Vstupujeme do režimu nastavení alarmu - postupně budeme pomocí tlačítek **SELECT** (zvyšuje danou hodnotu) a **START** (snižuje danou hodnotu) nastavovat: čas alarmu (minuty a hodiny) a jeho zapnutí nebo vypnutí, volby pokaždé potvrdíme stisknutím tlačítka **MODE**. Alarm můžeme kdykoliv zapnout/vypnout tlačítkem **START** (v zobrazení CLOCK/ALARM).

Zobrazení STOPWATCH/CLOCK

Do zobrazení STOPWATCH (stopky) se přepneme zmáčknutím tlačítka **SELECT**. Pro spuštění stopek zmáčkne tlačítko **START**, stopky zastavíme stejným tlačítkem. Pro vynulování stopek zmáčkne tlačítko **LIGHT**. Pokud chceme zaznamenávat i mezičas, po odstartování tlačítkem **START** zmáčkne tlačítko **LIGHT**. Pro ukončení měření zmáčkne tlačítko **START**. Pokud chceme po ukončení měření zobrazí zaznamenaný mezičas, zmáčkne tlačítko **LIGHT**. Další stlačením stejného tlačítka stopky vynulujeme.

Zobrazení TIMER

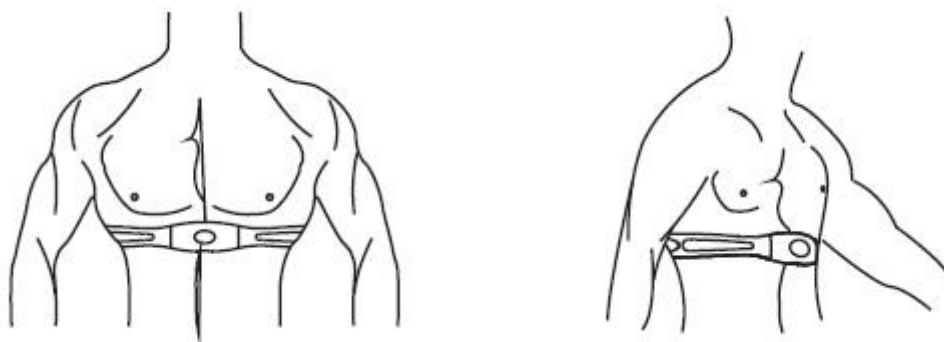
Do zobrazení TIMER (odpočet) se přepneme zmáčknutím tlačítka **SELECT**. Stiskněte a držte tlačítko **MODE** po dobu 2 sekund. Vstupujeme do režimu nastavení odpočtu. Nejdříve nastavujeme první odpočet (minuty a sekundy) pomocí tlačítek **SELECT** (zvyšujeme hodnoty) a **START** (snižujeme hodnoty). Nastavení potvrzujeme tlačítkem **MODE**. Stejně nastavíme druhý odpočet.



Odpočet odtartujeme tlačítkem **START**, stejným tlačítkem ho zastavíme. Když první odpočet dosáhne hodnoty nula, hodinky zapípají 3x a spustí se druhý odpočet. Když dosáhne druhý odpočet hodnoty nula, hodinky zapípají 6x a znovu se spustí první odpočet. Tento cyklus se opakuje dokud není zastaven zmáčknutím tlačítka **START**. Pokud není druhý odpočet nastaven, opakuje se cyklicky pouze první odpočet.

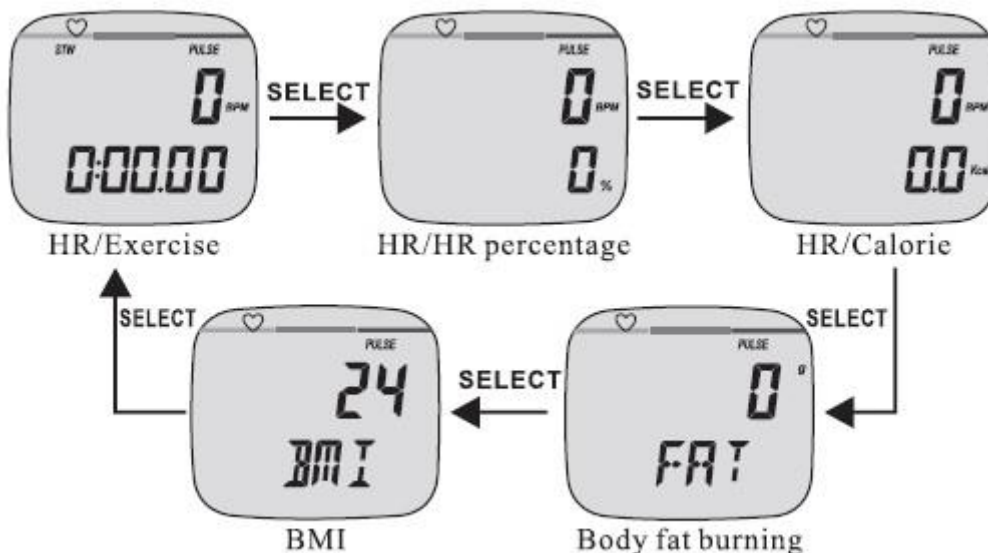
Režim HEART RATE

Pro správné fungování tohoto režimu musí přístroj přijímat data o vaší tepové frekvenci z hrudního pásu. Na obrázku je naznačeno, kam a jak hrudní pás umístit.



Pro správné fungování hrudního pásu je důležité, aby pokožka na hrudi nebyla příliš suchá. Pokud pás nefunguje správně, navlhčete kůži v místech, kde se dotýká senzorů. Překážkou pro přenos signálu může být také husté ochlupení hrudníku, pokud je to možné, snažte se umístit pás mimo tuto oblast. Hrudní pás vysílá efektivní signál do vzdálenosti 80 cm. Pokud je příjem signálu nestabilní, prověřte vzdálenost mezi pásem a hodinkami, změňte umístění hrudního pásu, případně prověřte stav baterií.

Tento režim (HEART RATE) obsahuje několik možností zobrazení, mezi kterými se přepínáme tlačítkem **SELECT**: HR/EXERCISE (tepová frekvence/čas cvičení), HR/HR percentage (tepová frekvence/tepová frekvence v procentech), HR/CALORIE (tepová frekvence/spálené kalorie), BODY FAT BURNING (množství spáleného tuku), BMI (body mass index).

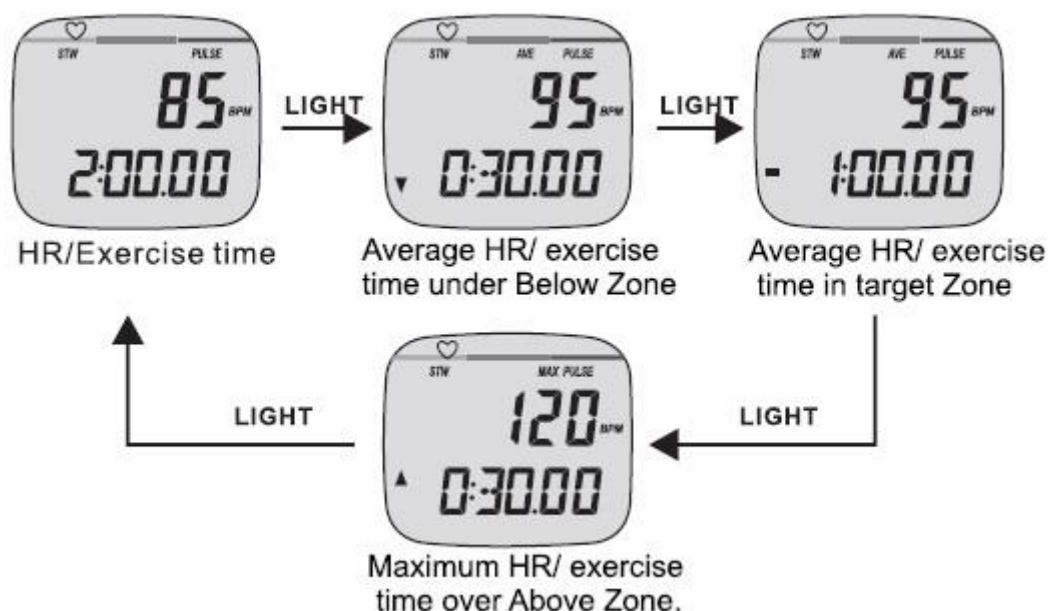


Nastavení režimu HEART RATE

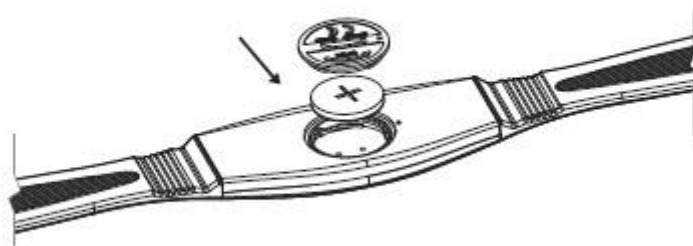
V režimu HEART RATE stiskněte a držte tlačítko **MODE** po dobu 2 sekund. Vstupujeme do režimu nastavení. Jako první máme možnost nastavit formát zobrazovaných hodnot – buď metrický (kg a cm) nebo imperiální (lb a inch) tlačítky **START** nebo **SELECT**, volbu potvrdíme tlačítkem **MODE**. Dále nastavujeme naši váhu, výšku, pohlaví (M – muž, F- žena), věk, druh aktivity (ACT1 – malá zátěž, např. chůze, ACT2 – střední zátěž, např. běh, ACT3 – vysoká zátěž, např. jízda na kole), spodní a horní limit pulsu (tato volba je ideálním řešením, pokud při cvičení chceme udržet tepovou frekvenci v určitých mezích) a zapnutí nebo vypnutí sledování těchto limitů. Vše volíme a potvrzujeme stejnými tlačítky.

Pokud nastavíme hodnoty pro spodní a horní limit tepové frekvence, přístroj nás upozorní zvukovým signálem – dvojitým pípnutím při překročení horní hranice a jedním pípnutím při překročení spodní hranice.

Přístroj umožňuje vyhodnotit naměřené údaje o tepové frekvenci. Mezi zobrazeními se přepínáme tlačítkem **LIGHT**.



Výměna baterií



Pro výměnu baterie v hodinkách musíme odšroubovat 4 šroubky na zadní straně hodinek. Po otevření zadního krytu vyměníme baterii CR2032 za novou, + pól směrem nahoru, kryt opět uzavřeme a zašroubujeme 4 šroubky.

Údržba:

Pokud chcete, aby vám přístroj dlouho sloužil, dodržujte následující instrukce:

- nevystavujte přístroj zbytečně nadměrné síle, otřesům, prachu, teplotám nebo vlhkosti
- chraňte přístroj před pádem
- nečistěte jej drsnými látkami nebo agresivními čističi
- nové baterie instalujte podle návodu, nemíchejte nové a staré baterie
- nezasahujte do vnitřní jednotky přístroje

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli následující záruky: - záruku 2 roky

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy)
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
2. reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným označením typu zboží, popisem závady a potvrzeným dokladem o zakoupení



OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení. Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma. Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

MASTER SPORT s.r.o.
1. máje 69/14
709 00 Ostrava – Mariánské Hory
Czech Republic
reklamace@nejlevnejsisport.cz
www.nejlevnejsisport.cz



Sporttester - pulsmetr JUNSO JS-713A

MAS-JS-713A



UŽIVATEĽSKÝ MANUÁL



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre kúpu nášho produktu. Hoci vynakladáme veľké úsilie na zabezpečenie kvality každého nášho výrobku, ojedinele sa môžu vyskytnúť chýbajúce alebo chybné diely. V prípade objavenia akýchkoľvek závad na stroji alebo zaznamenáte chýbajúce časti stroja, kontaktujte nás za účelom jeho nahradenia. Tento stroj je určený výhradne pre domáce použitie.

Základné informácie:

- Tento pulzometer detekuje srdcovú činnosť a informácie o tepovej frekvencii prijímať bezdrôtovo z hrudného pásu.
- Hrudný pás je vode a potu odolný.
- Pred začiatkom cvičenia, konzultujte váš zdravotný stav - srdcový systém, krvný tlak, ortopedické problémy atď so svojim lekárom.
- Namerané hodnoty sú iba orientačné a nemôžu byť použité pre lekárske účely. Výrobca nie je zodpovedný za akékoľvek zranenie, škodu alebo zlyhanie spôsobené použitím tohto výrobku.

Technické informácie:

- Batérie: hodinky - 1 ks batérie CR2032 3V, hrudný pás - 1 ks batérie CR2032 3V
- Zobrazenie času: 12/24 h
- Kalendár: 2000-2099
- Stopky: 99h59m.59s, 1/100 sekundy
- Osobné dáta: váha (20-200 kg), výška (90-240 cm)
- Tepová frekvencia: rozsah - 30-240 bpm
- Tepová frekvencia: trojfarebná škála (0-60%), (60% -85%), (85% -)
- Vodeodolná konštrukcia (30 metrov)

Ovládacie prvky:



Tlačidlo MODE:

- prepínanie medzi jednotlivými módy zobrazenia: hodinky a kalendár, tepová frekvencia a čas cvičenia
- stlačením a podržaním po dobu 2 sekúnd vstúpíte do módu nastavenia

Tlačidlo SELECT:

- prepína funkcie
- zvyšuje hodnoty vybranej funkcie

Tlačidlo START:

- spúšťa a zastavuje stopky
- znižuje hodnoty vybranej funkcie

Tlačidlo LIGHT

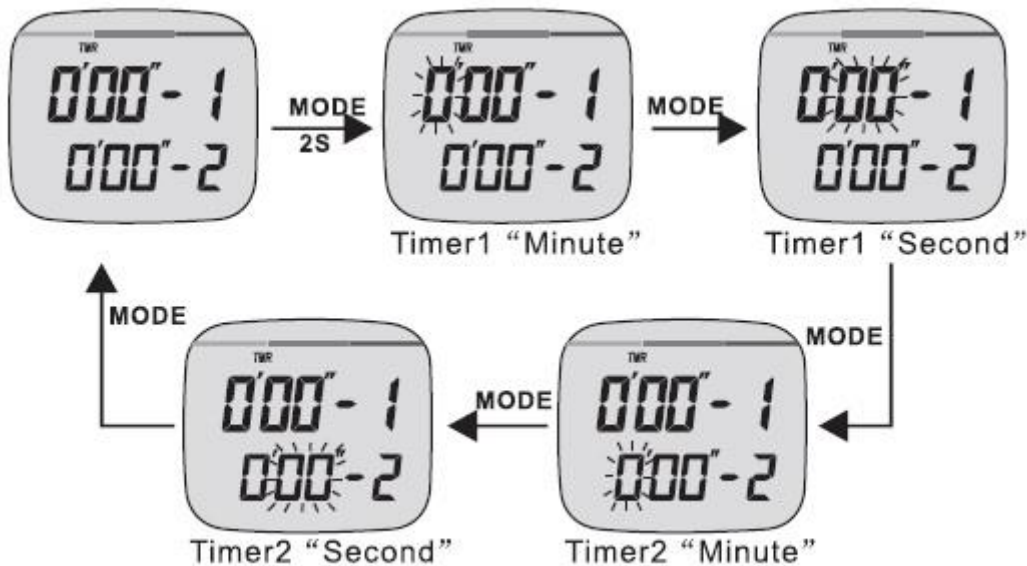
- aktivuje podsvietenie displeja
- vyvoláva pamäť
- vynuluje uložené hodnoty

Zobrazenie STOPWATCH/CLOCK

Do zobrazenia STOPWATCH (stopky) sa prepne stlačením tlačidla SELECT. Pre spustenie stopiek stlačíme tlačidlo START, stopky zastavíme rovnakým tlačidlom. Pre vynulovanie stopiek stlačíme tlačidlo LIGHT. Ak chceme zaznamenávať aj medzičas, po odštartovaní tlačidlom ŠTART stlačíme pre zaznamenanie medzičasu tlačidlo LIGHT. Pre ukončenie merania stlačíme tlačidlo START. Ak chceme po ukončení merania zobrazi zaznamenaný medzičas, stlačíme tlačidlo LIGHT. Ďalšie stlačením rovnakého tlačidla stopky vynulujeme.

Zobrazenie TIMER

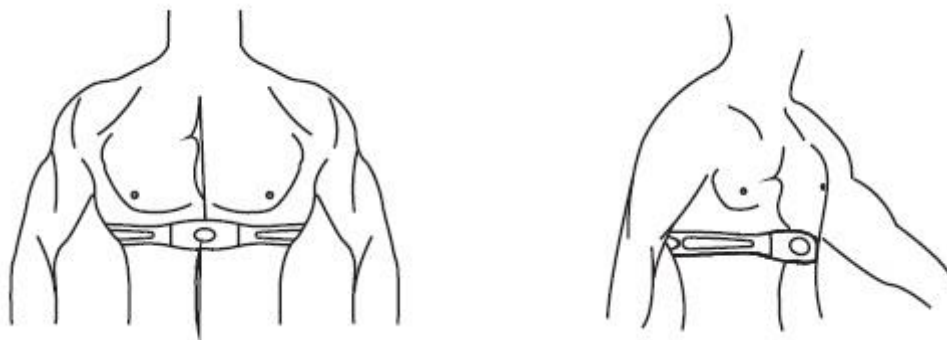
Do zobrazenia TIMER (odpočet) sa prepne stlačením tlačidla SELECT. Stlačte a držte tlačidlo MODE po dobu 2 sekúnd. Vstupujeme do režimu nastavenia odpočtu. Najskôr nastavujeme prvý odp (minúty a sekundy) pomocou tlačidiel SELECT (zvyšujeme hodnoty) a START (znižujeme hodnoty). Nastavenie potvrdzujeme tlačidlom MODE. Rovnako nastavíme druhý odpočet.



Odpočet odštartujeme tlačidlom START, rovnakým tlačidlom ho zastavíme. Keď prvý odpočet dosiahne hodnotu nula, hodinky zapípajú 3x a spustí sa druhý odpočet. Keď dosiahne druhý odp hodnoty nula, hodinky zapípajú 6x a znovu sa spustí prvý odpočet. Tento cyklus sa opakuje až kým nie je zastavený stlačením tlačidla ŠTART. Pokiaľ nie je druhý odp nastavený, opakuje sa cyklicky iba prvý odpočet.

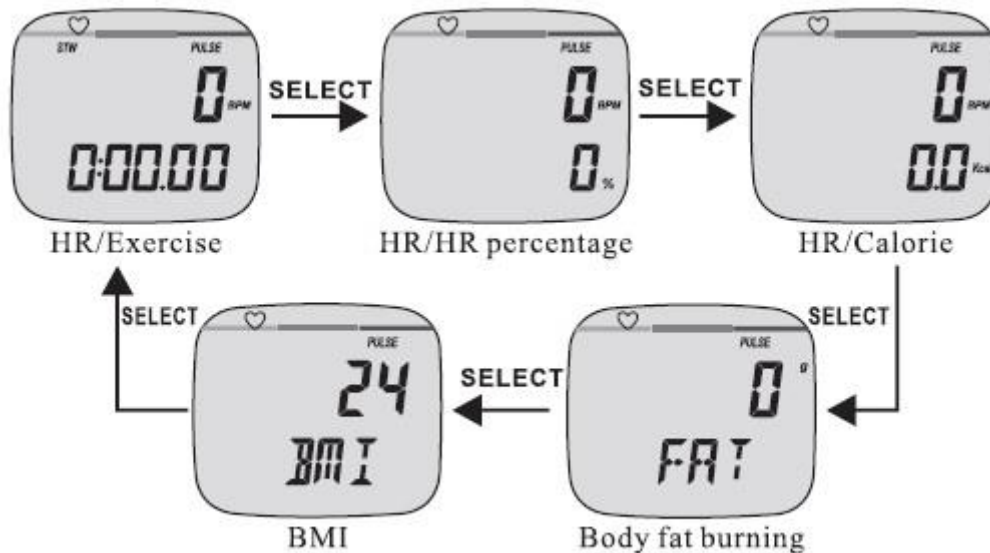
Režim HEART RATE

Pre správne fungovanie tohto režimu musí prístroj prijímať dáta o vašej tepovej frekvencii z hrudného pásu. Na obrázku je naznačené, kam a ako hrudný pás umiestniť.



Pre správne fungovanie hrudného pásu je dôležité, aby pokožka na hrudi nebola príliš suchá. Ak pás nefunguje správne, navlhčite kožu v miestach, kde sa dotýka senzorov. Prekážkou pre prenos signálu môže byť tiež husté ochlpenie hrudníka, ak je to možné, snažte sa umiestniť pás mimo túto oblasť. Hrudný pás vysiela efektívne signál do vzdialenosti 80 cm. Ak je príjem signálu nestabilný, preverte vzdialenosť medzi pásom a hodinkami, zmeňte umiestnenie hrudného pásu, prípadne preverte stav batérií.

Tento režim (HEART RATE) obsahuje niekoľko možností zobrazenia, medzi ktorými sa prepíname tlačidlom SELECT: HR / EXERCISE (tepová frekvencia / čas cvičenia), HR / HR percentage (tepová frekvencia / tepová frekvencia v percentách), HR / CALORIE (tepová frekvencia / spálené kalórie), BODY FAT BURNING (množstvo spáleného tuku), BMI (body mass index).

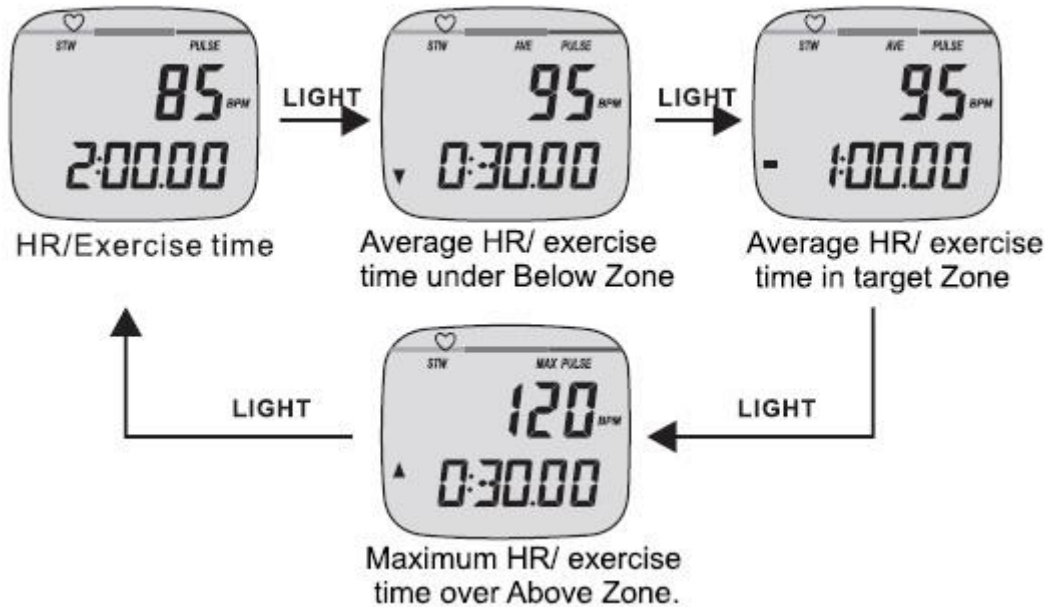


Nastavenie režimu HEART RATE

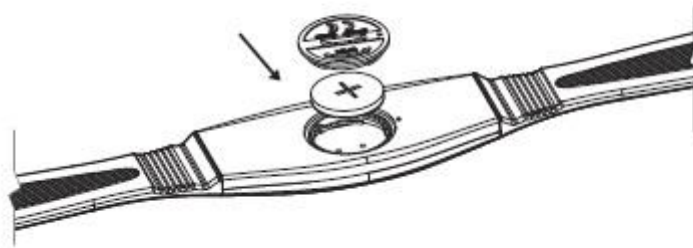
V režime HEART RATE stlačte a držte tlačidlo MODE po dobu 2 sekúnd. Vstupujeme do režimu nastavenia. Ako prvý máme možnosť nastaviť formát zobrazovaných hodnôt - buď metrické (kg a cm) alebo imperiálne (lb a inch) tlačidlami START alebo SELECT, voľbu potvrdíme tlačidlom MODE. Ďalej nastavujeme našu váhu, výšku, pohlavie (M - muž, F - žena), vek, druh aktivity (ACT1 - malá záťaž, napr chôdza, ACT2 - stredná záťaž, napr beh, ACT3 - vysoká záťaž, napr jazda na bicykli), spodný a horný limit pulzu (táto voľba je ideálnym riešením, ak pri cvičení chceme udržať tepovú frekvenciu v určitých medziach) a zapnutie alebo vypnutie sledovania týchto limitov. Všetko volíme a potvrdzujeme rovnakými tlačidlami.

Ak nastavíme hodnoty pre spodný a horný limit tepovej frekvencie, prístroj nás upozorní zvukovým signálom - dvojitém pípnutím pri prekročení hornej hranice a jedným pípnutím pri prekročení spodnej hranice.

Prístroj umožňuje vyhodnotiť namerané údaje o tepovej frekvencii. Medzi zobrazeniami sa prepíname tlačidlom LIGHT.



Výmena batérií



Pre výmenu batérie v hodinkách musíme odskrutkovať 4 skrutky na zadnej strane hodínok. Po otvorení zadného krytu vymeníme batériu CR2032 za novú, + pól smerom nahor, kryt opäť uzavrieme a zaskrutkujeme 4 skrutky.

Údržba:

Ak chcete, aby vám prístroj dlho slúžil, dodržujte nasledujúce inštrukcie:

- nevystavujte prístroj zbytočne nadmernej: sile, otrasom, prachu, teplotám alebo vlhkosti
- chráňte prístroj pred pádom
- nečistite ho drsnými látkami alebo agresívnymi čističmi
- nové batérie inštalujte podľa návodu, nemiešajte nové a staré batérie
- nezasahujte do vnútornej jednotky prístroja

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi nasledujúce záruky: - záruku 2 roky

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

1. zavinením užívateľa t.j. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Upozornenie:

1. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
2. reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným označením typu tovaru, popisom závady a potvrdeným dokladom o zakúpení.



OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA - informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení. Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, prístroj nevhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma. Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.

TRINET Corp, s. r. o.
Cesta do Rudiny 1098
024 01 Kysucké Nové Mesto, Slovakia
info@najlacnejsisport.sk
www.najlacnejsisport.sk



Sporttester - pulsmetr JUNSO JS-713A

MAS-JS-713A



INSTRUKCJA OBSŁUGI



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Dziękujemy za zakup naszego produktu. Pomimo, iż dokładamy wszelkich starań, aby zapewnić wysoką jakość każdego naszego produktu, może zdarzyć się być brakująca lub uszkodzona część. W przypadku wykrycia wady w urządzeniu lub, braku części prosimy o kontakt w celu wymiany.

Podstawowe informacje:

- Pulsometr wykrywa tętno a następnie informacje te przesyła za pomocą pasa piersiowego
- Pas piersiowy jest odporny na działanie wody i potu
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń, należy skonsultować swoje zdrowie - układ krążenia, ciśnienie krwi, problemy ortopedyczne, itd. z lekarzem.
- Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, uszkodzenia lub awarie powstałe w wyniku nieprawidłowego korzystania z tego produktu.

Informacje techniczne:

- Baterie: zegar - 1 szt bateria CR2032 3V, pas piersiowy – 1 szt bateria CR2032 3V
- Wyświetlanie czasu: 12/24 h
- Kalendarz: 2000-2099
- Stoper: 99h59m.59s, 1/100 sekundy
- Dane osobowe: waga (20-200 kg), wzrost (90-240 cm)
- Tętno: zakres – 30-240 bpm
- Tętno: trójkolorowa skala (0-60%), (60%-85%), (85%-)
- Wodoodporna konstrukcja (30 metrów)

Panel sterowania:



Przycisk MODE:

- przełącza pomiędzy różnymi trybami wyświetlania: zegar i kalendarz, tętno i czas ćwiczeń
- naciśnięciem i przytrzymaniem przez 2 sekundy wejdiesz w tryb ustawień

Przycisk SELECT:

- przełącza funkcje
- zwiększa wybrane funkcje

Przycisk START:

- uruchamia i zatrzymuje stoper
- zmniejsza wybrane funkcje

Przycisk LIGHT:

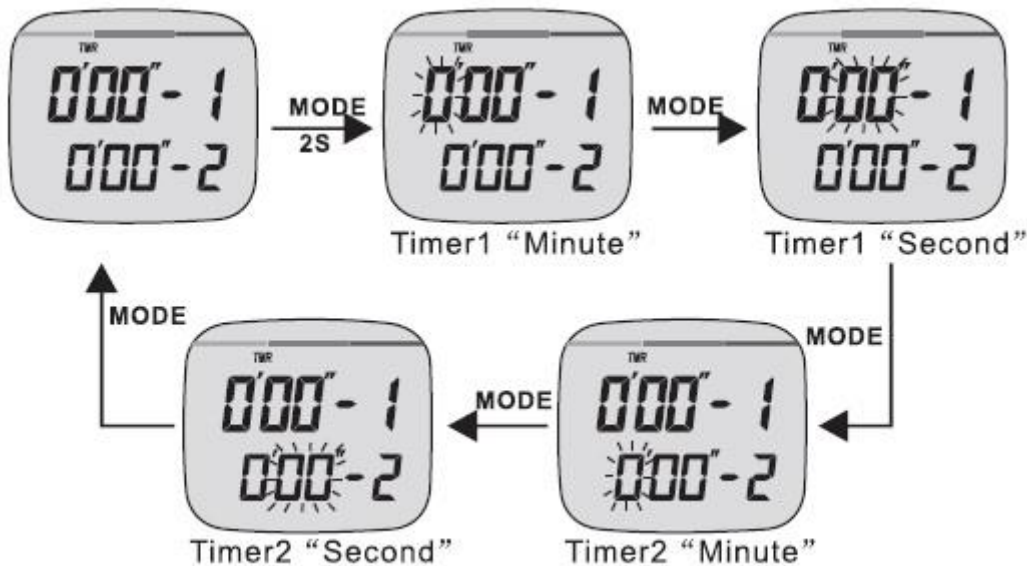
- aktywuje podświetlenie
- uruchamia pamięć
- zeruje wybrane funkcje

Wyświetlenie STOPWATCH/CLOCK

Do ustawień STOPWATCH (stoper) przejdziemy naciskając **SELECT**. Aby uruchomić stoper naciśnij **START**, stoper zatrzymasz tym samym przyciskiem. Aby zresetować stoper naciśnij **LIGHT**. Jeśli chcesz zapamiętać między czas, po uruchomieniu przyciskiem **START** należy nacisnąć przycisk **LIGHT**. Po zakończeniu pomiaru, naciśnij przycisk **START**. Jeśli chcemy, po zakończeniu pomiaru czasu sprawdzić zapisany między czas, naciśnij klawisz **LIGHT**. Dalszym naciśnięciem tego samego przycisku stoper wyzerujemy.

Wyświetlanie TIMER

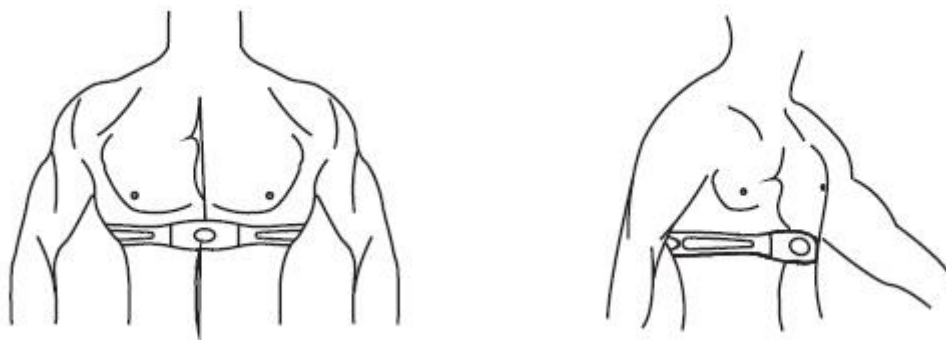
Do zobrazienia TIMER (odpočet) przejdziemy naciskając **SELECT**. Naciśnij i przytrzymaj przycisk **MODE** przez 2 sekundy. Wejdziemy do ustawień trybu odliczania. Najpierw ustawić należy pierwsze odliczanie (minuty a sekundy) za pomocą przycisku **SELECT** (zwiększamy wartości) i **START** (zmniejszamy wartości). Ustawienia potwierdzamy przyciskiem **MODE**.



Odliczenie odtartujemy przyciski **START**, naciśnij ten sam przycisk, aby go powstrzymać. Gdy pierwsze odliczanie dojdzie do zera, zegar wyda sygnał dźwiękowy 3 x i uruchomi się następne odliczanie. Gdy drugie odliczanie dojdzie do zera, zegar wyda sygnał dźwiękowy 6 x i znowu zostanie uruchomione pierwsze odliczanie. Ten cykl będzie powtarzał się, aż do zatrzymania przez naciśnięcie przycisku **START**. Jeśli nie ustawisz drugiego odliczenia, powtarzane cyklicznie będzie tylko pierwsze odliczanie.

Tryb HEART RATE

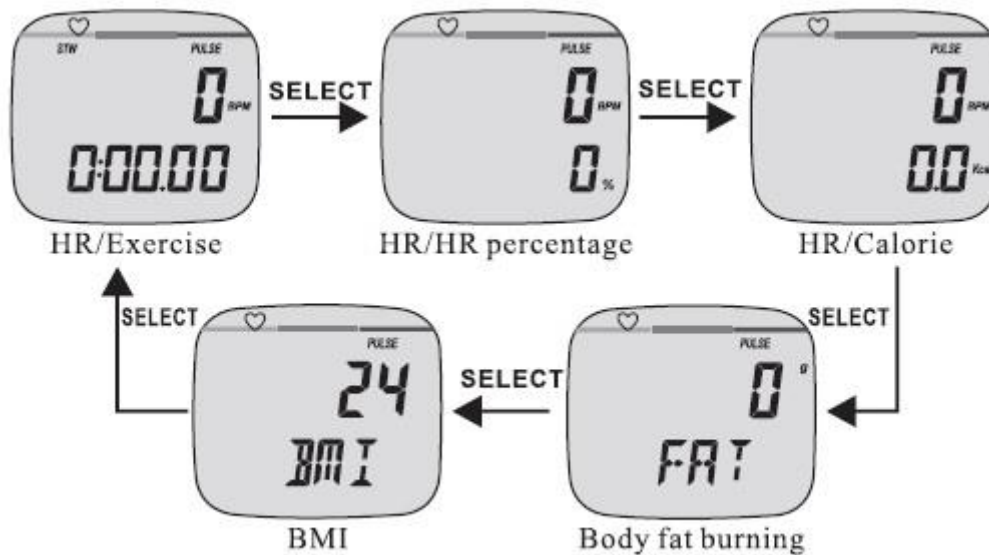
Do poprawnego działania tego trybu, urządzenie musi odbierać informacje o tętnie z pasa piersiowego. Pokazano obraz, gdzie i jak umieścić pasek na klatce piersiowej.



Dla prawidłowego działania pasa jest ważne, aby skóra na klatce piersiowej nie była całkowicie. Jeśli pas nie działa prawidłowo, nawilż skórę w miejscach, gdzie dotyka czujnik. Przeszkodą dla transmisji sygnału mogą być również grube włosy na klatce piersiowej, jeśli to możliwe, staraj się umieścić pas poza tym obszarem.

Pas piersiowy wysyła sygnał do odległości 80 cm. Jeśli odbiór sygnału jest niestabilny, należy sprawdzić odległość między pasem i zegarkiem, zmienić położenie pasa piersiowego, lub sprawdzić stan baterii.

Tryb ten (HEART RATE) zawiera kilka opcji wyświetlania, między którymi przełączamy się naciskając **SELECT**: HR/EXERCISE (tętno/czas treningu), HR/HR percentage (tętno/tętno w procentach, HR/CALORIE (tętno/spalone kalorie), BODY FAT BURNING (ilość spalonego tłuszczu), BMI (wskaźnik masy ciała).

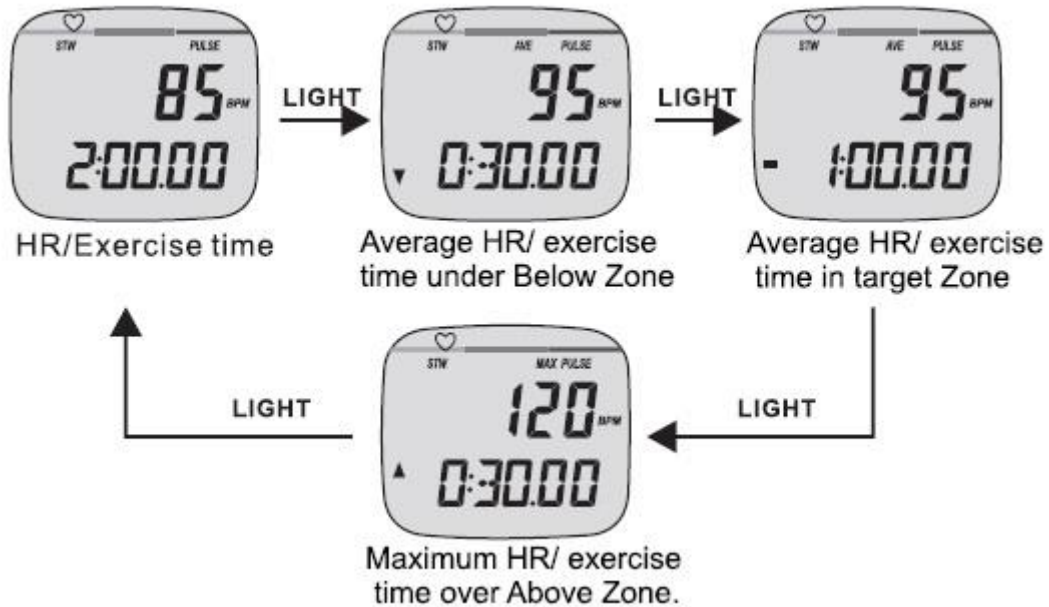


Ustawienie trybu HEART RATE

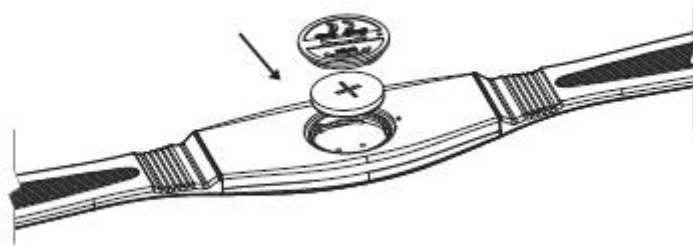
W trybie HEART RATE naciśnij i przytrzymaj **MODE** przez 2 sekundy. Wejdziesz do trybu ustawień. Jako pierwsza, mamy możliwość ustawić format wyświetlanych wartości- metryczne (kg i cm) lub brytyjskie (funtky i cale) przyciskami START lub SELECT, wybór potwierdzamy naciskając MODE. Dalej ustawiamy naszą wagę, wzrost, płeć (M- mężczyzna, F-kobieta), wiek, rodzaj aktywności (ACT1 – małe obciążenia, np. spacer, ACT2 – średnie obciążenie, np. bieg, ACT3 – wysokie obciążenie, np. Jazda na rowerze) dolną i górną granicę pulsu (Ta opcja jest idealna, jeśli chcesz utrzymać tętno w czasie ćwiczeń w określonych granicach) włączenie, lub wyłączenie tego limitu. Wszystkie wybory potwierdzamy naciskając te same przyciski.

Jeśli ustawisz wartość dla dolnej i górnej granicy tętna, urządzenie dźwiękowe ostrzeże nas - podwójny sygnałem po przekroczeniu górnej granicy, pojedynczym dźwiękiem gdy dolnej granicy.

Urządzenie pozwala na ocenę zmierzonych danych dotyczących tętna. Wyświetlacz przełączamy przyciskiem LIGHT.



Wymiana baterii



Aby wymienić baterię, należy odkręcić pokrywę z tyłu, 4 śruby (patrz rysunek) i wymienić baterię CR2032 na nową. Ponownie przykręcić.

Konserwacja:

Jeśli chcesz aby sprzęt długo służył, wykonaj następujące czynności:

- krokomierz nie może mieć kontaktu z wodą
- nie nadużywaj krokomierza następującymi czynnikami: siłą, wstrząsami, kurzem, temperaturą i wilgotnością
- chroń krokomierz przed upadkiem
- do czyszczenia nie używaj agresywnych środków czyszczących
- włóż do krokomierza nowe baterie zgodnie z instrukcją, nie mieszaj starych i nowych baterii
- nie ingeruj w wewnątrz krokomierza

Sprzedający udziela pierwszemu właścicielowi: - gwarancji 2 lat

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:

1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją;
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym użytkowaniu (np. Gumowe i plastikowe części, mechanizmy);
5. Nieszczęśliwych wypadków i klęsk żywiołowych;
6. Niefachowych interwencji;
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

Uwaga:

1. W okresie gwarancji zostaną usunięte wszelkie uszkodzenia produktu, będące wadami produkcji lub wynikające z wadliwości materiału, użytego przy produkcji – tak, aby produkt nadawał się do codziennego użytku.
2. Reklamacje są przyjmowane w formie pisemnej z dokładnym oznaczeniem rodzaju produktu, opisem uszkodzenia i potwierdzeniem zakupu.



PL - OCHRONA ŚRODOWISKA - informacje na temat utylizacji sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Po upływie żywotności sprzętu lub gdy naprawa jest nieekonomiczna, urządzenie nie powinno być wyrzucane razem z odpadami gospodarstwa domowego. W celu właściwej utylizacji tego rodzaju odpadów, sprzęt powinien zostać dostarczony do wyznaczonych punktów odbioru zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, sprzęt powinien zostać przyjęty bez ponoszenia dodatkowych opłat. Prawidłowa utylizacja tego rodzaju odpadów, nie wpływa negatywnie na środowisko, zdrowie ludzi, pomaga zachować cenne zasoby naturalne w nienaruszonym stanie. Więcej informacji na temat utylizacji w Twojej okolicy tego rodzaju odpadów uzyskasz w najbliższej placówce urzędowej. Niewłaściwa utylizacja, składowanie odpadów, zgodnie z odpowiednimi przepisami podlega karze grzywny.

PL - Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o..

Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek patenty.

TRINET CORP sp. z o.o.
Wilkowicka 2
44-180 Toszek, Poland
info@najtanszysport.pl
www.najtanszysport.pl



Heart Rate Monitor JUNSO JS-713A

MAS-JS-713A



OWNER'S MANUAL



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Thank you for choosing our product. To guarantee your safety and health, please use this equipment correctly. Please read the information as below carefully before using this equipment.

Basic instructions:

- The transmitter chest belt will detect heart rate signal and wireless transfer the signals to the receiving terminal - pulse watch.
- The water-resistant design will protect it from sweat during exercise.
- Before beginning any exercise, consult you physician. This is important especially if you are over the age of 45 or individuals with pre-existing health problems.

Technical information:

- Power source: watch - 1 pcs battery CR2032 3V, chest belt – 1 pcs battery CR2032 3V
- Time format: 12/24 h
- Calendar: 2000-2099
- Stopwatch: 59h59m59s with 1/100 second.
- Timer: two timers 99 min 59 sec
- Heart rate range: 30-240 bpm
- Heart rate regions: green (0-60%), blue (60%-85%), red (85%-)
- Water resistance: (30 meters – but do nt operate the button keys in water)

Control buttons:



MODE:

- switch between clock and calendar mode and heart rate mode
- hold for 2 seconds to enter setting

SELECT:

- switch function
- increase setting value

START:

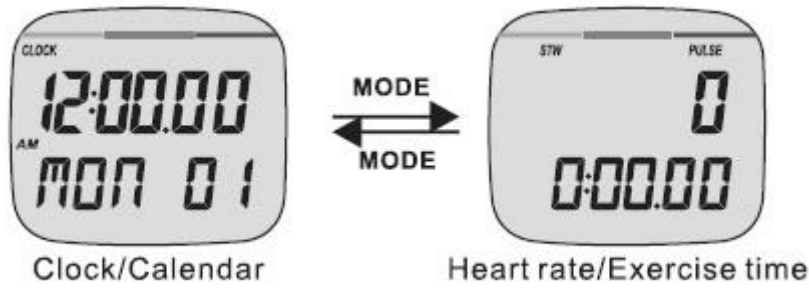
- start/stop chronometer, timer and exercite time
- decrease setting value

LIGHT

- activate backlight
- hold for 2 seconds to clear to zero
- recall the memory

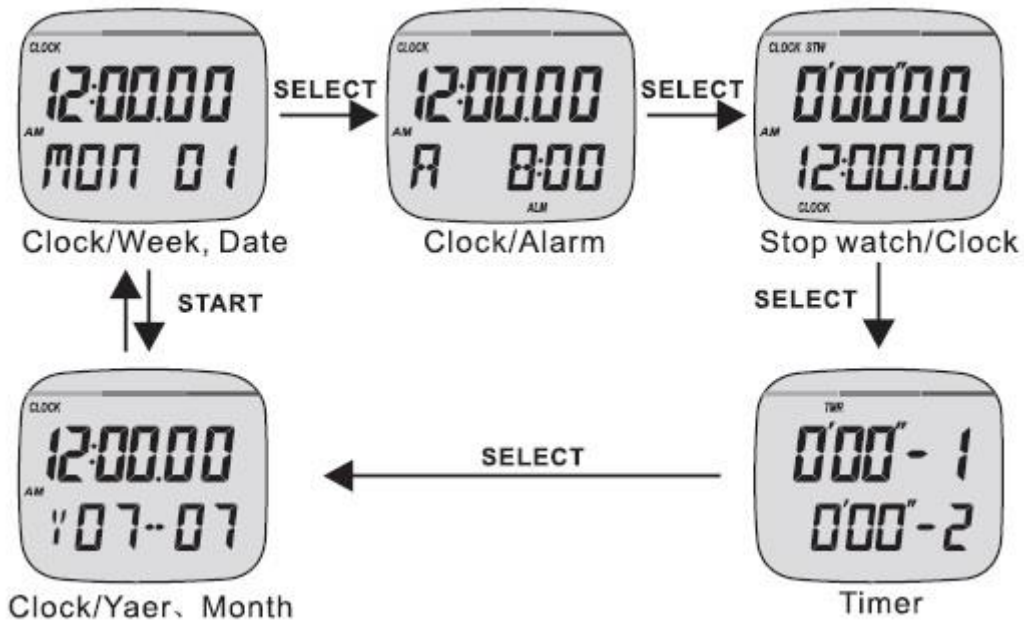
Operation modes

To switch from one mode to another refer picture.



CLOCK/CALENDAR

Refer to picture to changeover the modes.



CLOCK/CALENDAR setting

In mode CLOCK/DATE press **MODE** for 2 seconds to enter the setting of clock and calendar. Press **SELECT** to increase the value or **START** for decrease value. Press **MODE** again to confirm and proceed to next setting.

Alarm

In mode CLOCK/ALARM hold **MODE** to enter to set the alarm. Press **SELECT** to increase the value or press **START** to decrease the value. Press **MODE** to confirm. Im mode CLOCK/ALARM press the button **START** to turn on/off the alarm.

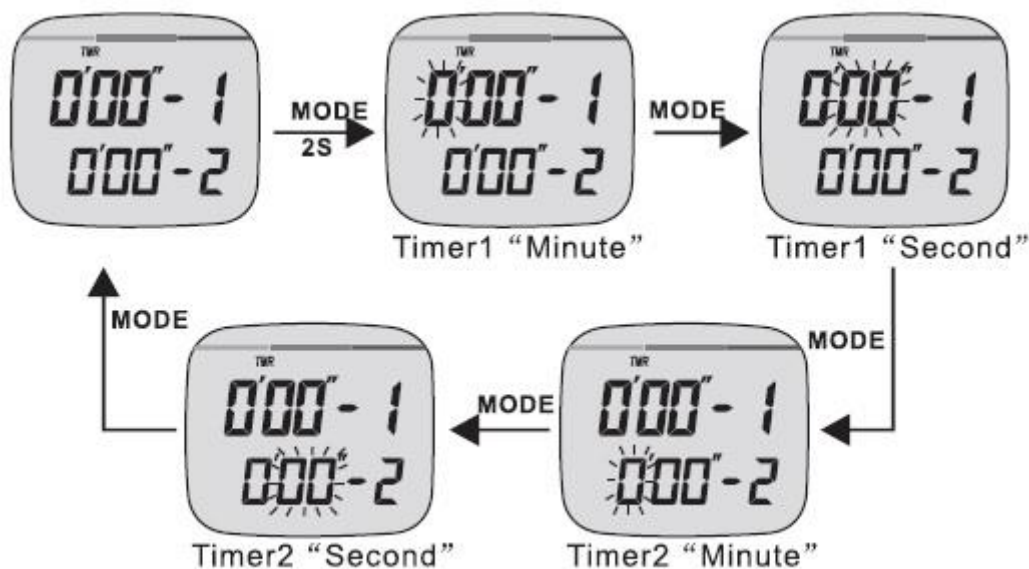
How to use the chronometer

In mode CHRONOMETER/CLOCK press the button **START** to start chronometer, press **START** again to stop. Press **LIGHT** to reset to zero.

When chornometer is running, press the **LIGHT** to get the current split time. „STW“ will flash to indicate that the chronometer is still running. Press **LIGHT** again to return to the normal chronometer running display. During chronometer is running, press **LIGHT** to get the current split time. When stop exercise, press **START** button to stop the chronometer and „STW“ will stop flash. Press **LIGHT** to get the last stopped split time. Then press **LIGHT** again to reset the chronometer.

Countdown TIMER

In mode TIMER press **MODE** and hold for 2 seconds to enter timer setting. The first timer's minute value will flash, press **SELECT** to increase the value, or press **START** to decrease the value. Press **MODE** again to confirm the setting and proceed to next setting until quit the setting sequence is as picture.

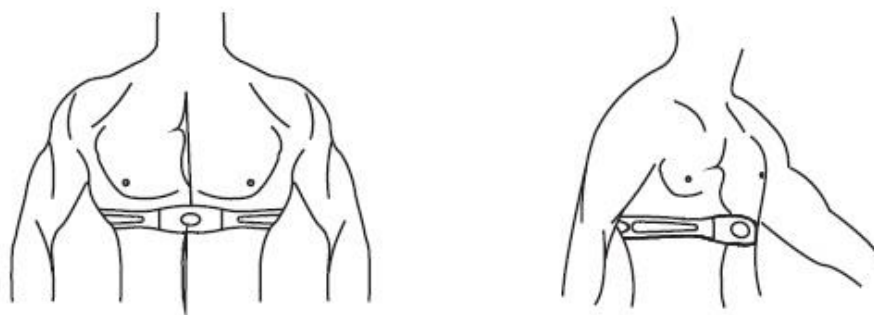


Countdown timer

In mode TIMER press **START** to start counting down. Press **START** again to stop counting down. Press **LIGHT** to reset the timer to the setting value. When the first timer reach zero, it will beep 3 times and start second timer. When the second timer reach zero, it will beep 6 times and start first timer. It will recycle until you stop.

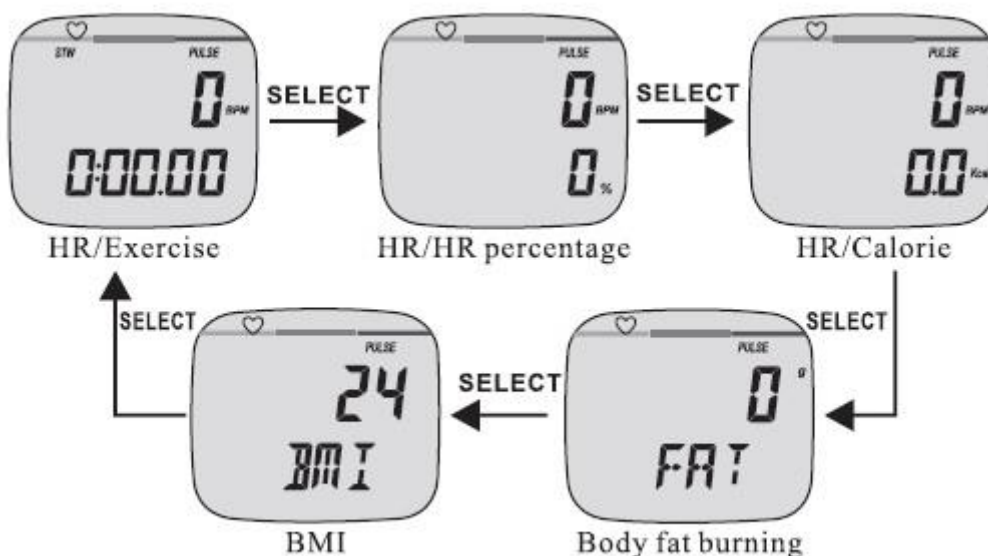
HEART RATE measurement

The chest belt is used to measure your heart rate and transmit the data to the receiver that inside heart rate monitor. Refer to picture for how to wear.



Wet the conductive pads on the underside of the transmitter with water, sweat or a conductive gel to ensure a good contact. Wear the belt across the chest. Adjust the belt until the transmitter sits snugly below the pectoral muscles for an accurate heart rate signal. The position of the transmitter affects its performance. Move the transmitter along the strap for best transmission. Avoid areas with dense chest hair. In cold and dry climates, it will take a while to function steadily. This is normal as the conductive pads need a film of sweat to improve contact with the skin.

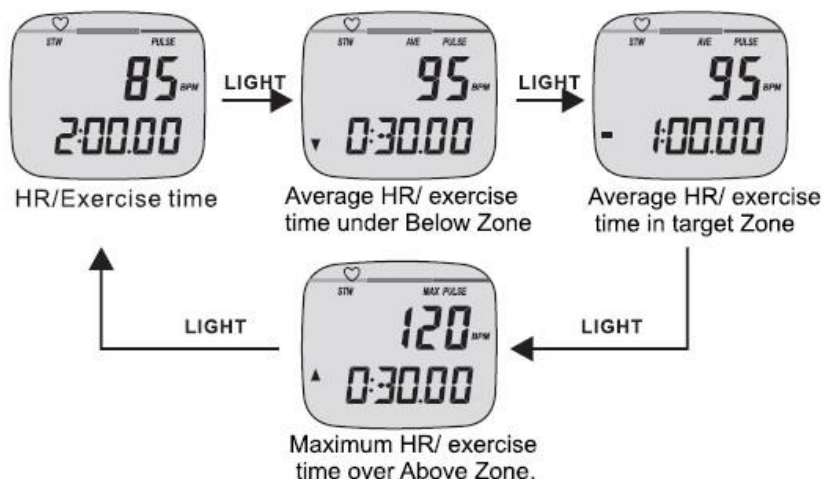
The transmitter and receiver will start transmitting and receiving signal once batteries are in place. Both units should be worn or mounted within an effective distance of 80 cm (31 inches). If the signal becomes unsteady, shorten the distance between the transmitter, check batteries, replace them when necessary. Refer to picture to switch different modes.



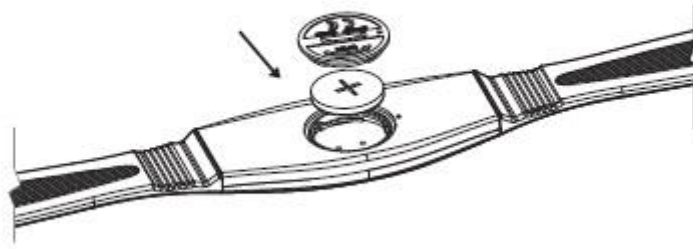
ACT stands for Activity and means exercise intensity. ACT1 means low-grade intensity, like walking, ACT2 means middle-grade intensity, like running, playing ping-pong, ACT3 means high-grade intensity, like riding, playing basketball. The upper Heart Rate Limit should be higher than the lower Heart Rate Limit. The range of Lower Heart Rate Limit is 30-99%, range of Upper Heart Rate Limit is 31-100%. If the zone alarm is ON, the icon „ZONE“ below LCD will display, if alarm is Off, it won't.

Review Heart Rate Records

When exercise stops, press START to stop exercise in Heart Rate/Exercise time mode, press LIGHT to check Average HR/Exercise Time under Below Zero, Average HR/Exercise Time in Target Zone, Maximum HR/Exercise Time over Above Zone. Refer picture.



How to replace the battery



For watch, open battery house via screw driver. Také off the old battery and put in 1 pcs new battery. Close the battery case tightly.

Maintenance:

The following suggestions will help to extend the pedometer life:

- Use and store the appliance under normal temperature.
- Do not expose the appliance to shocks, this would damage the circuit board and make the pulsmeter malfunction.
- Do not clean the appliance with abrasive or corrosive products.
- Only use new batteries of the type indicated in this notice. Replace the old battery with new one in time.
- Do not touch the appliance's internal components. This would risk causing damage and the warranty will be terminated.

WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.

Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use. Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.



Environmental protection - Information about electrical and electronic equipment disposal.

Do not throw a device into a household waste container after its service life finishes or its repair is uneconomical.

Hand the device over to a designated waste collection point to dispose it properly.

There it will be accepted free of charge. The correct disposal will help to conserve natural resources and prevent potential negative effects on environment and human health which could arise from inappropriate waste handling. For more details please contact your local authorities or the nearest waste collection point.

In case of the wrong disposal fines could be imposed in accordance with national regulations

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of lokal distributor:

