

Digitální krokoměr JUNSO JS-210B

MAS-JS-210B



UŽIVATELSKÝ MANUÁL



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybějící nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení.

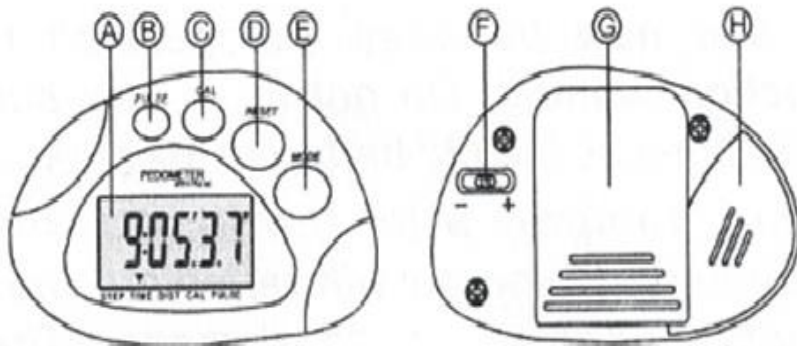
Základní informace:

- Tento krokoměř zaznamenává počet kroků během chůze. Po nastavení průměrné délky kroku také určí vzdálenost, kterou jste během chůze ušli a počet spálených kalorií. Další užitečnou funkcí jsou hodinky, stopky a teploměr.
- Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku.

Technické informace:

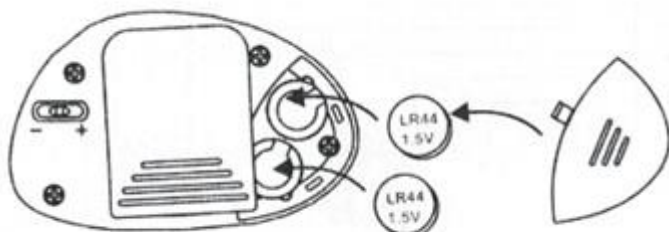
- Krokoměř je napájen 2 ks baterií LR44, 1,5 V.
- Zobrazení času: 0 – 99:59:59
- Zobrazení vzdálenosti: 0 – 999,99 km (mil)
- Krok (STEP): 0 – 99.999 kroků
- Zadaná průměrná délka kroku: 25 – 150 cm (10 - 60 inch)
- Zadaná tělesná hmotnost: 20 – 200 kg (45 – 440 lb)

Ovládací prvky:



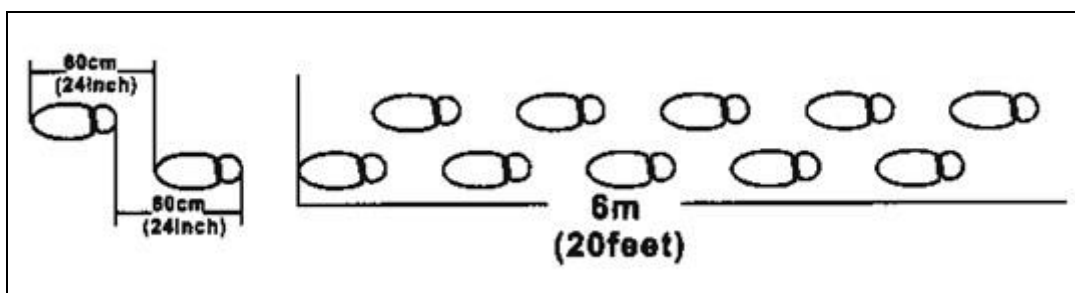
- A – LCD displej se třemi režimy
- B – tlačítko LIGHT (podsvícení na 5 sekund)
- C – tlačítko CAL (zobrazuje spálené kalorie)
- D – tlačítko RESET (vynuluje aktuální hodnoty)
- E – tlačítko MODE (zobrazuje jednotlivé režimy)
- F – nastavení citlivosti na pohyb
- G – spona na opasek
- H – baterie – 2x LR44

Výměna baterií: Jemně stiskněte a vysuňte kryt baterií. Vložte 2 ks baterie LR44, 1,5 V. Zasuňte kryt.



Základní nastavení:

1. Současným zmáčknutím tlačítek **MODE + CAL + RESET** nastavujeme formát zobrazovaných hodnot – buď **cm** (pro zobrazení hodnot v centimetrech a kilogramech) nebo **inch** (pro zobrazení hodnot v librách a palcích). Vybranou variantu zvolíme pomocí tlačítka **RESET** a potvrdíme tlačítkem **MODE**.
2. Nyní nastavíme průměrnou délku našeho kroku. Tato hodnota je důležitá pro správné zobrazení celkové ušlé vzdálenosti. Přednastavená hodnota je 50 cm, mačkáním tlačítka **RESET** můžeme tuto hodnotu změnit v rozmezí 25-150 cm. Volbu potvrdíme tlačítkem **MODE**.
Průměrnou délku kroku určíme podle následujícího klíče: udělejte 10 kroků, dosaženou vzdálenost vydělte deseti, výsledné číslo zadejte do krokoměru.



3. Nyní nastavíme naši hmotnost. Tato hodnota je důležitá pro správné zobrazení množství spálených kalorií. Přednastavená hodnota je 70 kg, mačkáním tlačítka **RESET** můžeme tuto hodnotu změnit v rozmezí 20-200 kg. Volbu potvrdíme tlačítkem **MODE**.

Používání krokoměru:

Nastavení citlivosti:

Hlavní funkcí krokoměru je počítání kroků. Před prvním použitím je dobré nastavit citlivost přístroje, vyzkoušet různé možnosti a zvolit tu, která vám nejvíce vyhovuje. Nastavení citlivosti provedeme tlačítkem **F** na zadní straně krokoměru. Cílem je zvolit takovou citlivost, při které počet zobrazovaných kroků odpovídá skutečnosti.

Používání:

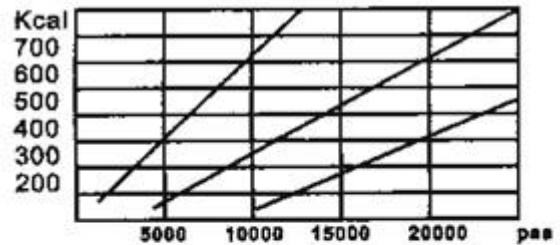
Tlačítkem **MODE** zvolte režim STEP. Tlačítkem **RESET** vynulujte displej.

Funkce vzdálenost a měření kalorií:

Krokoměr umožňuje měřit vzdálenost, kterou jste ušli, stejně jako vypočítat spálené kalorie. Tlačítkem **MODE** zvolte režim DIST (vzdálenost), řádek displeje zobrazuje vzdálenost, kterou jste ušli nebo uběhli. Tlačítkem **MODE** zvolte režim CAL (kalorie), displej zobrazí kalorie, které jste spálili. Vzdálenost i množství spálených kalorií závisí na počtu kroků, které jste ušli. Pokud vymažete počet kroků, vymaže se tím i vzdálenost a spálené kalorie. Pro vymazání počtu kroků stiskněte tlačítko **RESET** v režimu STEP.

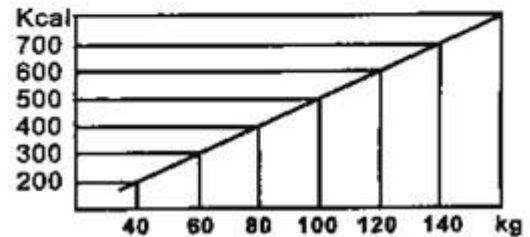
Výpočet spálených kalorií:

Výpočet se mění v závislosti na různých faktorech: váha, věk, pohlaví atd. U tohoto krokoměru je základem pro výpočet spálených kalorií nastaven na nejdůležitější faktor – váha. Následující graf znázorňuje vztah mezi kroky a spálenými kaloriemi. Můžeme si stanovit váš denní cíl počtu spálených kalorií a ujít určitou vzdálenost podle grafu.



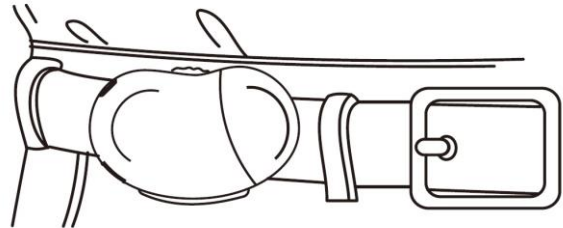
Doporučený počet kroků:

Pro udržení kondice je pro osobu vážící 60 kg nezbytné ujít 10000 kroků a spálit 300 kalorií denně. Následující graf zobrazuje množství spálených kalorií v závislosti na tělesné hmotnosti.



Jak nosit krokoměr:

Přípevněte krokoměr bezpečně ke svému opasku, kalhotám nebo oblečení a udržujte ho v horizontální poloze. Po upevnění stiskněte RESET na 3 sekundy pro vynulování dat z minulého cvičení.



Údržba:

Pokud chcete, aby vám krokoměr dlouho sloužil, dodržujte následující instrukce:

- krokoměr nesmí přijít do kontaktu s vodou
- nevystavujte krokoměr nadměrné síle, otřesům, prachu, teplotám nebo vlhkosti
- chraňte krokoměr před pádem
- nečistěte krokoměr drsnými látkami nebo agresivními čističi
- nové baterie instalujte podle návodu, nemíchejte nové a staré baterie
- nezasahujte do vnitřní jednotky krokoměru

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli následující záruky: - záruku 2 roky

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy)
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. doba životnosti ložisek, klínového řemene a dalších pohyblivých částí může být kratší než je doba záruky
3. na stroje nutné provést odborné vyčištění a seřízení minimálně jednou za 12 měsíců
4. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
5. reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným označením typu zboží, popisem závady a potvrzeným dokladem o zakoupení



OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení.

Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.

Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na

životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národního předpisy uděleny pokuty.

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.



MASTER SPORT s.r.o.

1. máje 69/14

709 00 Ostrava – Mariánské Hory

Czech Republic

reklamace@nejlevnejsisport.cz

www.nejlevnejsisport.cz

Digitálny krokomer JUNSO JS-210B

MAS-JS-210B



UŽIVATEĽSKÝ MANUÁL



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre kúpu nášho produktu. Hoci vynakladáme veľké úsilie na zabezpečenie kvality každého nášho výrobku, ojedinele sa môžu vyskytnúť chýbajúce alebo chybné diely. V prípade objavenia akýchkoľvek závad na stroji alebo zaznamenáte chýbajúce časti stroja, kontaktujte nás za účelom jeho nahradenia.

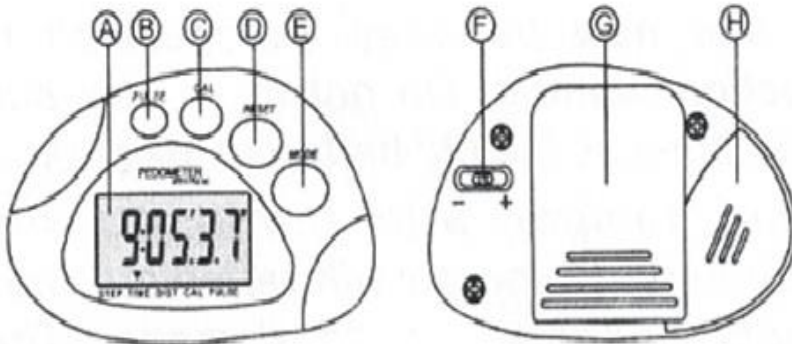
Základné informácie:

- Tento Krokmer zaznamenáva počet krokov počas chôdze. Po nastavení priemernej dĺžky kroku tiež určí vzdialenosť, ktorú ste počas chôdze prešli a počet spálených kalórií. Ďalšou užitočnou funkciou sú hodinky, stopky a teplomer.
- Pred začiatkom cvičenia, konzultujte váš zdravotný stav - srdcový systém, krvný tlak, ortopedické problémy atď so svojim lekárom.
- Výrobca nie je zodpovedný za akékoľvek zranenie, škodu alebo zlyhanie spôsobené použitím tohto výrobku.

Technické informácie:

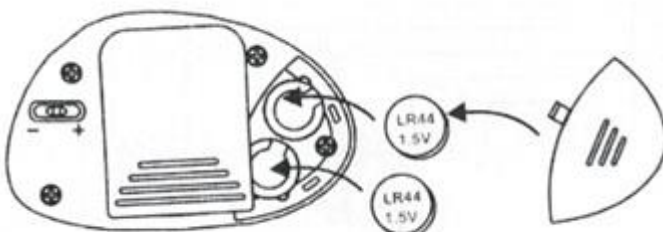
- Krokmer je napájaný 2 ks batérií LR44, 1,5 V.
- Zobrazenie času: 0 – 99:59:59
- Zobrazenie vzdialenosti: 0 – 999,99 km (mil)
- Krok (STEP): 0 – 99.999 krokov
- Zadaná priemerná dĺžka kroku: 25 – 150 cm (10 - 60 inch)
- Zadaná telesná hmotnosť: 20 – 200 kg (45 – 440 lb)

Ovládacie prvky:



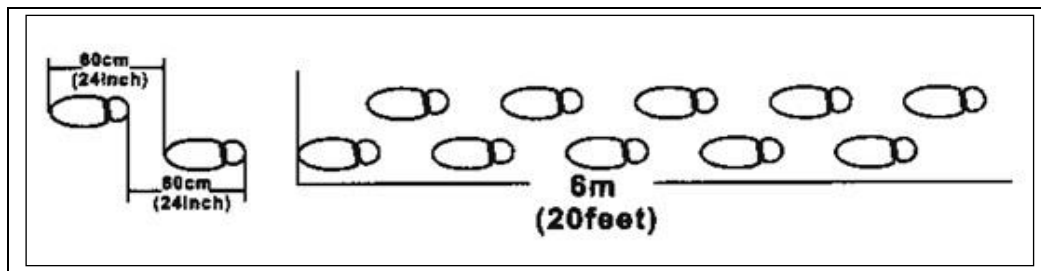
- A – LCD displej s tromi režimami
- B – tlačítko LIGHT (podsvietenie na 5 sekund)
- C – tlačítko CAL (zobrazuje spálené kalórie)
- D – tlačítko RESET (vynuluje aktuálne hodnoty)
- E – tlačítko MODE (zobrazuje jednotlivé režimy)
- F – nastavenie citlivosti na pohyb
- G – spona na opasok
- H – batérie – 2x LR44

Výmena batérií: Jemne stlačte a vysuňte kryt batérií. Vložte 2 ks batérie LR44, 1,5 V. Zasuňte kryt.



Základné nastavenie:

- Súčasným stlačením tlačidiel MODE + CAL + RESET nastavujeme formát zobrazovaných hodnôt - buď cm (pre zobrazenie hodnôt v centimetroch a kilogramoch) alebo inch (pre zobrazenie hodnôt v librách a palcoch). Vybranú variantu zvolíme pomocou tlačidla RESET a potvrdíme tlačidlom MODE.
- Teraz nastavíme priemernú dĺžku nášho kroku. Táto hodnota je dôležitá pre správne zobrazenie celkovej prejdenej vzdialenosti. Prednastavená hodnota je 50 cm, stláčaním tlačidla RESET môžeme túto hodnotu zmeniť v rozmedzí 25-150 cm. Voľbu potvrdíme tlačidlom MODE. Priemernú dĺžku kroku určíme podľa nasledujúceho kľúča: urobte 10 krokov, dosiahnutú vzdialenosť vydeľte desiatich, výsledné číslo zadajte do krokomeru.



- Teraz nastavíme našu hmotnosť. Táto hodnota je dôležitá pre správne zobrazenie množstva spálených kalórií. Prednastavená hodnota je 70 kg, stláčaním tlačidla RESET môžeme túto hodnotu zmeniť v rozmedzí 20-200 kg. Voľbu potvrdíme tlačidlom MODE.

Používanie krokomeru:

Nastavenie citlivosti:

Hlavnou funkciou krokomeru je počítanie krokov. Pred prvým použitím je dobré nastaviť citlivosť prístroja, vyskúšať rôzne možnosti a zvoliť tú, ktorá vám najviac vyhovuje. Nastavenie citlivosti vykonáme tlačidlom F na zadnej strane krokomeru. Cieľom je zvoliť takú citlivosť, pri ktorej počet zobrazovaných krokov zodpovedá skutočnosti.

Používanie:

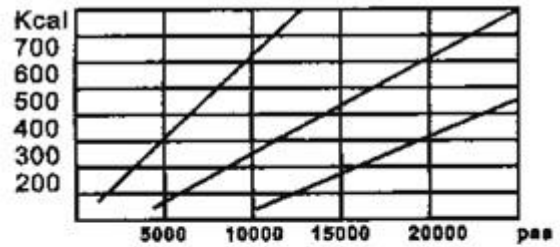
Tlačidlom MODE zvolíte režim STEP. Tlačidlom RESET vynulujete displej.

Funkcie vzdialenosť a meranie kalórií:

Krokomer umožňuje merať vzdialenosť, ktorú ste prešli, rovnako ako vypočítať spálené kalórie. Tlačidlom MODE zvolíte režim DIST (vzdialenosť), riadok displeja zobrazuje vzdialenosť, ktorú ste prešli alebo ubehli. Tlačidlom MODE zvolíte režim CAL (kalórie), displej zobrazí kalórie, ktoré ste spálili. Vzdialenosť aj množstvo spálených kalórií závisí od počtu krokov, ktoré ste ušli. Ak vymažete počet krokov, vymaže sa tým aj vzdialenosť a spálené kalórie. Pre vymazanie počtu krokov stlačte tlačidlo RESET v režime STEP.

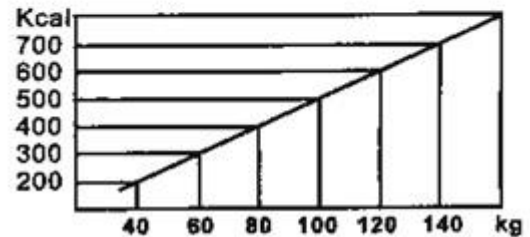
Výpočet spálených kalórií:

Výpočet sa mení v závislosti od rôznych faktorov: váha, vek, pohlavie atď. U tohto krokomeru je základom pre výpočet spálených kalórií nastavený na najdôležitejší faktor - váha. Nasledujúci graf znázorňuje vzťah medzi krokmi a spálenými kalóriami. Môžeme si stanoviť váš denný cieľ počtu spálených kalórií a prejsť určitú vzdialenosť podľa grafu.



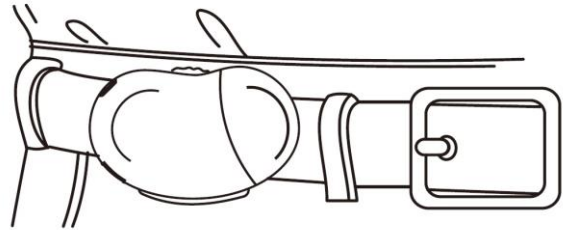
Doporučený počet krokov:

Pre udržanie kondície je pre osobu vážiacu 60 kg nevyhnutné ujsť 10000 krokov a spáliť 300 kalórií denne. Nasledujúci graf zobrazuje množstvo spálených kalórií v závislosti na telesnej hmotnosti.



Ako nosiť krokomer:

Pripevnite krokomer bezpečne k svojmu opasku, nohaviciam alebo oblečeniu a udržujte ho v horizontálnej polohe. Po upevnení stlačte RESET na 3 sekundy pre vynulovanie dát z minulého cvičenia.



Údržba:

Ak chcete, aby vám krokomer dlho slúžil, dodržujte nasledujúce inštrukcie:

- nevystavujte prístroj zbytočne nadmerné: sile, otrasom, prachu, teplotám alebo vlhkosti
- chráňte prístroj pred pádom
- nečistite ho drsnými látkami alebo agresívnymi čističmi
- nové batérie inštalujte podľa návodu, nemiešajte nové a staré batérie
- nezasahujte do vnútornej jednotky prístroja

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi nasledujúce záruky: - záruku 2 roky

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

1. zavinením užívateľa t.j. Poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní (napr. Gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy ako ložiská, klinový remeň, opotrebenie tlačidiel na computeri)
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Upozornenie:

1. cvičenie doprevádzané zvukovými efektmi a občasným výzganím nie je závada brániaca riadnemu používaniu stroja a tak isto nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav sa dá odstrániť bežnou údržbou.
2. doba životnosti ložísk, klinového remeňa a ďalších pohyblivých častí môže byť kratšia než je doba záruky
3. na stroji je nutné vykonať odborné vyčistenie a zostavenie minimálne jedenkrát za 12 mesiacov
4. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
5. reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným označením typu tovaru, popisom závady a potvrdeným dokladom o zakúpení.



OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA - informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení. Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, prístroj nevhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.

TRINET Corp, s. r. o.
Cesta do Rudiny 1098
024 01 Kysucké Nové Mesto, Slovakia
info@najlacnejsisport.sk
www.najlacnejsisport.sk



Krokomierz cyfrowy JUNSO JS-210B

MAS-JS-210B



INSTRUKCJA OBSŁUGI



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Dziękujemy za zakup naszego produktu. Pomimo, iż dokładamy wszelkich starań, aby zapewnić wysoką jakość każdego naszego produktu, może zdarzyć się być brakująca lub uszkodzona część. W przypadku wykrycia wady w urządzeniu lub, braku części prosimy o kontakt w celu wymiany.

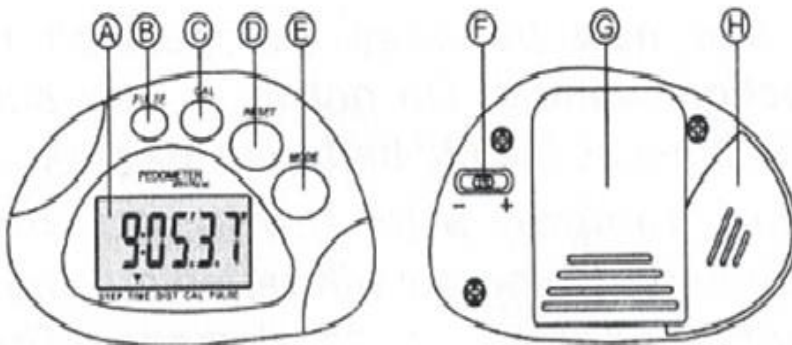
Podstawowe informacje:

- Ten krokomierz rejestruje liczbę kroków podczas spaceru. Po ustawieniu średniej długości kroku określa również odległość, którą przeszedłeś w czasie chodzenia i liczbę spalonych kalorii. Kolejną przydatną funkcją zegarka, stoper i termometr.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń, należy skonsultować swoje zdrowie - układ krążenia, ciśnienie krwi, problemy ortopedyczne, itd. z lekarzem.
- Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, uszkodzenia lub awarie powstałe w wyniku nieprawidłowego korzystania z tego produktu.

Informacje techniczne:

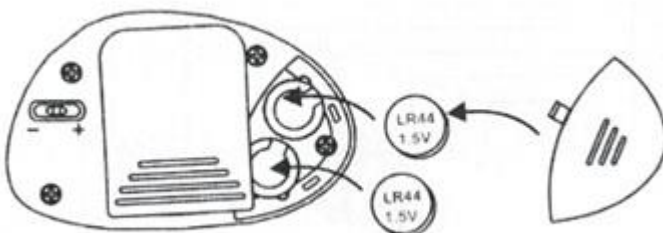
- Krokomierz jest zasilany 2 szt. baterii LR44, 1,5 V.
- Wyświetlacz czasu: 12/24 hod, 0 – 99:59:59
- Wyświetlacz dystansu: 0 – 999,99 km (mil)
- Krok (STEP): 0 – 99.999 kroków
- Średnia długość kroku: 30 – 150 cm (11 - 60 inch)
- Podane waga ciała: 30 – 150 kg (65 – 340 lb)

Wyświetlacz i ustawienia:



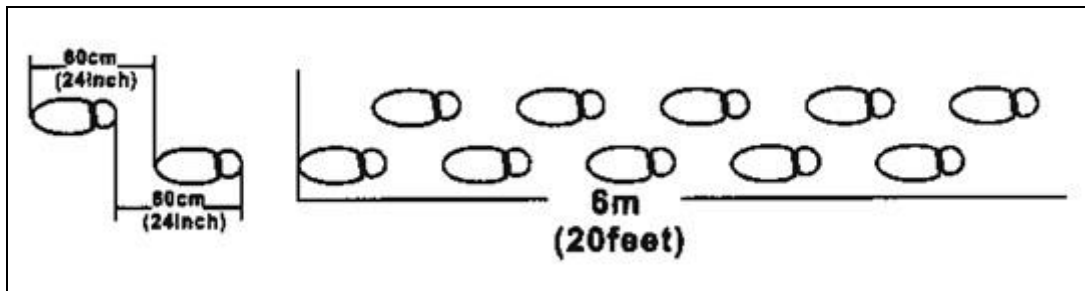
- A – wyświetlacz LCD
- B – przycisk LIGHT
- C – przycisk
- D – przycisk RESET (anuluje aktualne wartości)
- E – przycisk MODE (tryb przełączania)
- F – ustawienia
- G – przymocowanie do paska
- H – baterie – 2x LR44

Wymiana baterii: Delikatnie naciśnij i przesuń pokrywę baterii. Włóż 2 szt. baterii LR44, 1,5 V. Zasuń osłonę.



Podstawowe ustawienia:

1. Jednoczesne naciśnięcie **MODE + ST / SP + RESET** ustawia rozmiar wyświetlanych wartości - albo **kg / cm** (dla wyświetlania wartości w centymetrach i kilogramach) lub **lb / cal** (do wyświetlania wartości w funtach i calach). Wybrana opcja jest wybrana przez naciśnięcie przycisku **RESET** i potwierdzenie przyciskiem **MODE**.
2. Teraz należy ustawić średnia długość naszego kroku. Wartość ta jest ważna dla prawidłowego wyświetlania pokonanej odległości podczas spaceru. Wartość domyślna do **50 cm**, naciskając przycisk **RESET** można zmienić tę wartość przedziale od **30-150 cm**. Następnie naciśnij przycisk **MODE** aby potwierdzić.



3. Teraz możemy ustawić naszą wagę. Wartość ta jest ważna dla właściwego wyświetlania spalonych kalorii. Wartość domyślna wynosi **50 kg**, naciskając przycisk **RESET** można zmienić tę wartość w przedziale od **30-150 kg**. Następnie kliknij na **MODE**.

Korzystanie z krokomierza:

Ustawienie czułości:

Główną funkcją krokomierza jest naliczanie kroków. Przed pierwszym użyciem, dobrze jest ustawić czułość urządzenia, wypróbować różne opcje i wybrać ten, który najbardziej Ci odpowiada. Regulację czułości wykonujemy przyciskiem **F**. Celem jest wybranie takiego poziomu, który wyświetla rzeczywistą liczbę kroków.

Korzystanie:

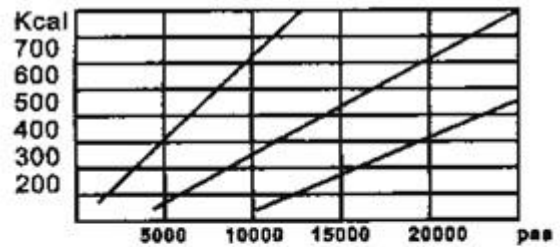
Przyciskiem **MODE** wybierz tryb **STEP/TIME**. Przyciskiem **RESET** wyzeruj wyświetlacz.

Funkcja pomiaru odległości i pomiar kalorii

Krokomierz pozwala zmierzyć odległość, która została pokonana w liczbie spalonych kalorii. Naciśnij przycisk **MODE**, aby wybrać tryb **DIST / ST-W** (odległość), górna linia wyświetlacza pokazuje odległość już przeszedłeś lub lotu. Naciśnij przycisk **MODE**, aby wybrać tryb **CAL / ST-W** (kalorie), Górna linia wyświetla liczbę spalonych kalorii. Odległość i spalone kalorie zależą od tego ile kroków wykonano.

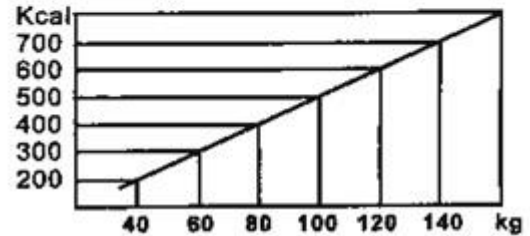
Obliczanie ilości spalonych kalorii:

Liczba spalonych kalorii jest różna w zależności od różnych czynników: masy ciała, wiek, płeć, itd. W tym krokomierzu podstawą cechą obliczania spalonych kalorii jest najważniejszy czynnik – wagi. Poniższy wykres przedstawia zależność kroków i spalonych kalorii. Ustawienie dziennego celu spalonych kalorii przedstawione jest na wykresie.



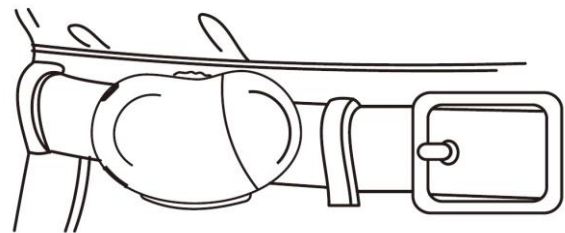
Zalecana ilość kroków:

Podczas uprawiania sportu osoba ważąca 60 kg pokonuje 10000 kroków i spala 300 kalorii dziennie. Poniższa tabela pokazuje ilość spalonych kalorii na podstawie masy ciała.



Jak nosić krokomierz:

Krokomierz przymocuj bezpiecznie do paska spodni lub spódnicy i ustaw w pozycji poziomej. Następnie naciśnij RESET przez 3 sekundy, aby wyzerować wartości dane z poprzedniego ćwiczenia.



Konserwacja:

Jeśli chcesz krokomierz długo służyć, wykonaj następujące czynności:

- krokomierz nie może mieć kontaktu z wodą
- Nie nadużywaj krokomierza następującymi czynnikami: siłą, wstrząsami, kurzem, temperaturą i wilgotnością
- Chronić krokomierz przed upadkiem
- Do czyszczenia nie używaj agresywnych środków czyszczących
- Włóż do krokomierza nowe baterie zgodnie z instrukcją, nie mieszaj starych i nowych baterii nie ingeruj w wewnątrz krokomierza

Sprzedający udziela pierwszemu właścicielowi: - gwarancji 2 lat

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:

1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją;
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym użytkowaniu (np. Gumowe i plastikowe części, mechanizmy);
5. Nieszczęśliwych wypadków i klęsk żywiołowych;
6. Niefachowych interwencji;
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

Uwaga:

1. Powstające podczas ćwiczeń dźwięki i powtarzające się niekiedy zgrzyty nie stanowią przeszkody podczas regularnego używania urządzenia, nie są przedmiotem reklamacji. Efekt ten można usunąć poprzez regularną konserwację.
2. Czas żywotności łożysk, pasa klinowego i pozostałych części ruchomych może być krótszy niżeli okres gwarancyjny.
3. Przy użytkowaniu sprzętu niezbędne jest dokładne wyczyszczenie przynajmniej raz na 12 miesięcy.
4. W okresie gwarancji zostaną usunięte wszelkie uszkodzenia produktu, będące wadami produkcji lub wynikające z wadliwości materiału, użytego przy produkcji – tak, aby produkt nadawał się do codziennego użytku.
5. Reklamacje są przyjmowane w formie pisemnej z dokładnym oznaczeniem rodzaju produktu, opisem uszkodzenia i potwierdzeniem zakupu.



PL - OCHRONA ŚRODOWISKA - informacje na temat utylizacji sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Po upływie żywotności sprzętu lub gdy naprawa jest nieekonomiczna, urządzenie nie powinno być wyrzucane razem z odpadami gospodarstwa domowego. W celu właściwej utylizacji tego rodzaju odpadów, sprzęt powinien zostać dostarczony do wyznaczonych punktów odbioru zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, sprzęt powinien zostać przyjęty bez ponoszenia dodatkowych opłat. Prawidłowa utylizacja tego rodzaju odpadów, nie wpływa negatywnie na środowisko, zdrowie ludzi, pomaga zachować cenne zasoby naturalne w nienaruszonym stanie. Więcej informacji na temat utylizacji w Twojej okolicy tego rodzaju odpadów uzyskasz w najbliższej placówce urzędowej. Niewłaściwa utylizacja, składowanie odpadów, zgodnie z odpowiednimi przepisami podlega karze grzywny.

PL - Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o..

Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek patenty.

TRINET CORP sp. z o.o.
Wilkowicka 2
44-180 Toszek, Poland
info@najtanszysport.pl
www.najtanszysport.pl



Pedometer JUNSO JS-210B

MAS-JS-210B



OWNER'S MANUAL



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Thank you for choosing our product. To guarantee your safety and health, please use this equipment correctly. Please read the information as below carefully before using this equipment.

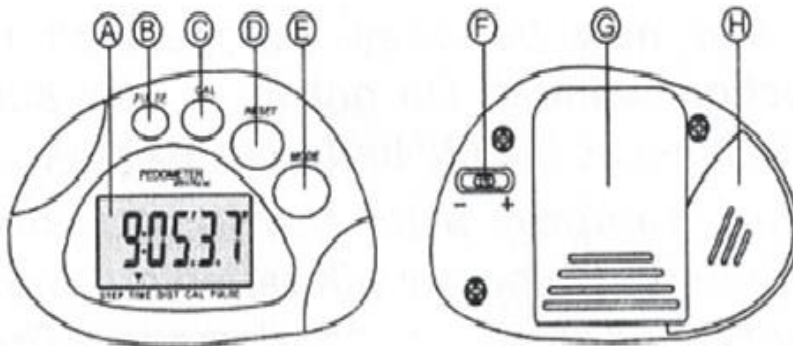
Basic information:

- This product will read all the information related to your exercise: steps, distance, calories burnt.
- This unit only provide the data as an informative basis for your life. And it can not be used within the scope of medical surveillance.

Technical information:

- Power supply: 2 x LR44, 1,5 V.
- Real Time Clock: 0 – 99:59:59
- Distance Traveled: 0 – 999,99 km (mil)
- Display Step: 0 – 99.999 steps
- Stride length: 25 – 150 cm (11 - 60 inch)
- Weight range: 20 – 200 kg (65 – 340 lb)

Name and functions:



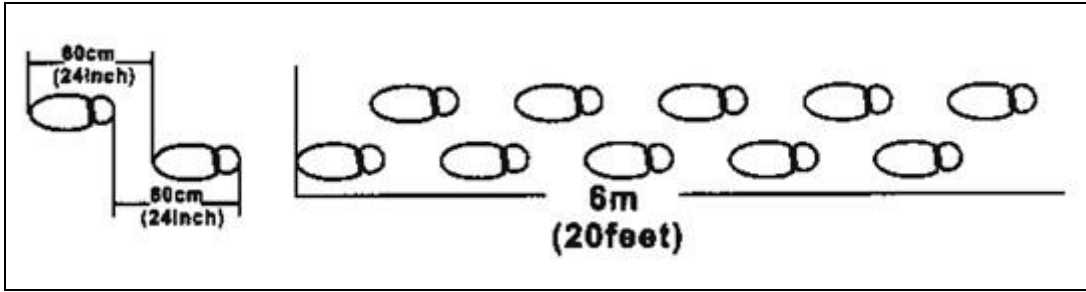
- A – LCD display
- B – LIGHT (button for 5 seconds backlight)
- C – CAL (button for display calories burnt)
- D – RESET (button clears accumulative data or adjust data)
- E – MODE (button alternates display between different modes)
- F – Motion sensitivity slide switch
- G – Belt clip
- H – Battery door for – 2x LR44

Opening cover: While holding the pedometer in an upright position, grasp the clip with one hand and press the cover release button with the other.

Battery instalation: Gently press and pull the battery compartment door open. Insert two LR44 size 1,5 V batteries into battery slots. Replace the battery compartment door.

Basic settings:

1. Hold **MODE** + **ST/SP** + **RESET** buttons together to enter into metric/imperial systém setting model. There is „inch“ on the display, means imperial systém („lb“ is pound for weight, „inch“ is inch for length). Pressing **RESET** button again will display „cm“, means Metric system („kg“ is weight unit, „cm“ is length unit). Press reset button again to switch between metric system and imperial system. Press **MODE** button to confirm the setting for weight and length, then stride parameter will flash pending for setting.
2. Press **RESET** button to set stride, then **MODE** button to confirm this setting. Stride parameter range is 25-50 cm (or 11-60 inch), default value is 50 cm (or 20 inch). Each press (**RESET**) to add 1 unit from low to high until coming back to another circle.



3. Press **MODE** to enter into distance mode or calorie mode. Hold the **MODE** again for 2 second to enter into setting mode. The setting operation will be the same as above.
4. All settings could be changed by pressing button **MODE** for 2 seconds and pressing **RESET** and **MODE** buttons for correction.

How to set the sensitivity of sensor:

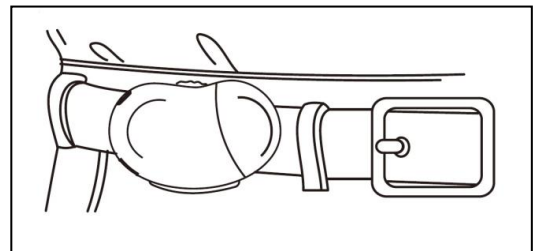
Make sure to set the sensitivity of step counting sensor before the first usage of this unit as bellow: Wear pedometer appropriately and set to step counting mode. Try walking and remember the steps. Compare the real steps with the counting value. If pedometer counting is more than real value, please wrest the sensitivity button **F** a little to “-“, if less value, please wrest to opposite direction. Then back to the first step, and repeat the operation until the two values come to the same.

Check and delete STEPS/DISTANCE/CALORIES:

Press **MODE** to switch between steps/time, distance/time/calorie. In step/time mode, press **RESET** button to clear all data (all steps, distance and calorie memories) to zero.

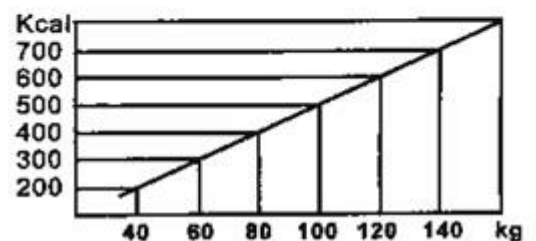
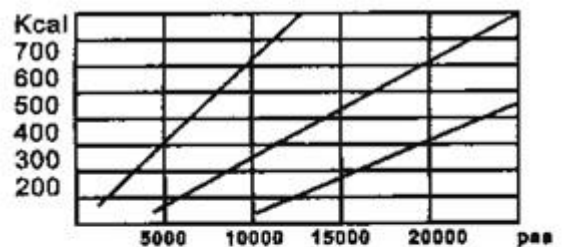
How to wear the pedometer:

Attach the pedometer at waist level to your belt, slacks, or training attire. Make sure that the pedometer is securely attached in a horizontal position. Open the cover and press **RESET** button to clear the record data. Then close the cover to use it.



Daily practise suggestion:

In order to keep practise effect a person weight of 60 kgs should walk more than 10000 step, consume 300Kcal. FIG O is the relative suggestion for different weight persons.



Maintenance:

The following suggestions will help to extend the pedometer life:

- Keep the appliance in dry.
- Use and store the appliance under normal temperature.
- Do not expose the appliance to shocks, this would damage the circuit board and make the pedometer malfunction.
- Do not clean the appliance with abrasive or corrosive products.
- Only use new batteries of the type indicated in this notice. Replace the old battery with new one in time.
- Do not touch the appliance's internal components. This would risk causing damage and the warranty will be terminated.

WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.

Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use. Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.



Environmental protection - Information about electrical and electronic equipment disposal.

Do not throw a device into a household waste container after its service life finishes or its repair is uneconomical.

Hand the device over to a designated waste collection point to dispose it properly.

There it will be accepted free of charge. The correct disposal will help to conserve natural resources and prevent potential negative effects on environment and human health which could arise from inappropriate waste handling. For more details please contact your local authorities or the nearest waste collection point.

In case of the wrong disposal fines could be imposed in accordance with national regulations

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of lokal distributor:



Digitalpedometer JUNSO JS-210B

MAS-JS-210B



BENUTZERMANUAL



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Wir danken, dass Sie für den Kauf unseres Produkt entschieden haben. Wir widmen die große Anstrengung zu der Sicherung der Qualität unseres Produktes, ausnahmsweise können Sie fehlene oder defekte Teile entdecken. Im Fall, dass Sie die Mängel auf der Maschine entdecken oder Sie stellen fehlene Teile fest, kontaktieren Sie uns für den Zweck der Ersetzung fehlender Teile.

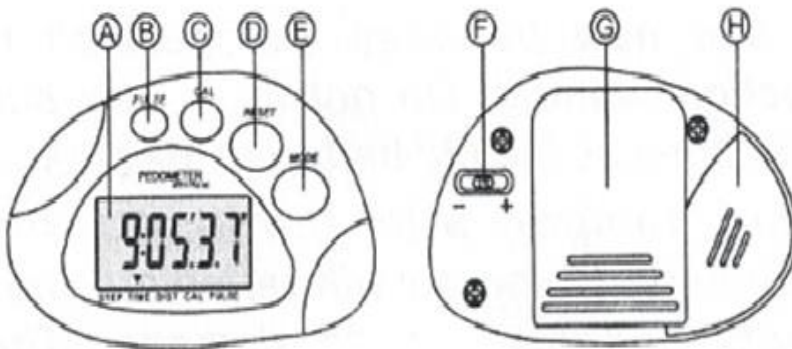
Grundinformationen:

- Dieses Pedometer verzeichnet die Zahl der Schritten während des Gehen. Nach der Einstellung durchschnittlicher Länge des Schrittes bestimmt auch die Entfernung, die Sie während des Gehen gegangen sind und die Zahl verbrannter Kalorien. Weitere nützliche Funktionen sind die Uhr, die Stoppuhr und der Thermometer.
- Vor dem Anfang des Turnen konsultieren Sie Ihren Gesundheitszustand – das Herzsystem, der Blutdruck, orthopädische Probleme usw. mit Ihrem Arzt.
- Der Hersteller ist nicht für die Verletzung, den Schaden oder das Versagen mit der Benutzung des Erzeugnis verantwortlich.

Technische Informationen:

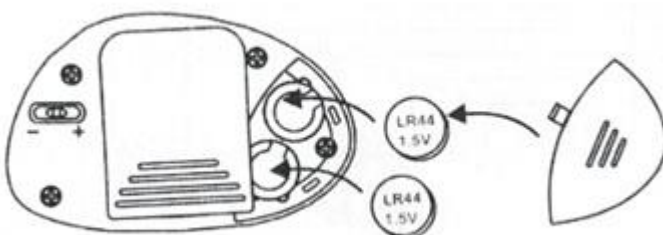
- Pedometer hat die Speisung mit 2 Stücke der Batterien LR44, 1,5 V.
- Abbildung der Zeit: 0 – 99:59:59
- Abbildung der Entfernung: 0 – 999,99 km (mil)
- Schritt (STEP): 0 – 99.999 Schritten
- Bestimmte durchschnittliche Länge des Schrittes: 25 – 150 cm (10 - 60 inch)
- Bestimmtes Körpergewicht: 20 – 200 kg (45 – 440 lb)

Steuerelemente:



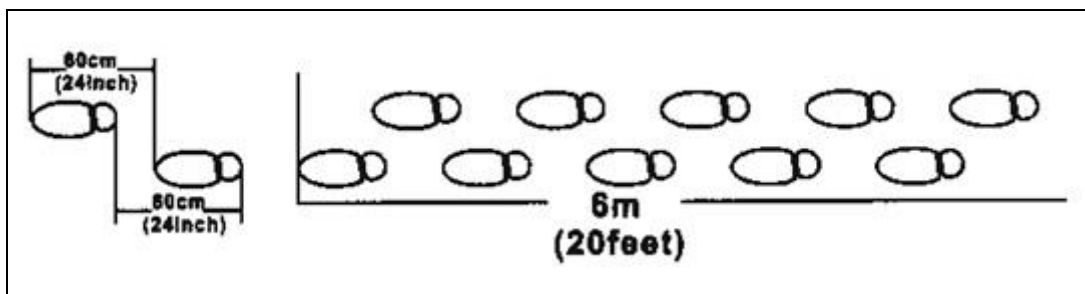
- A – LCD Display mit drei Regime
- B – Druckknopf LIGHT (Unterleuchtung auf 5 Sekunden)
- C – Druckknopf CAL (bildet verbrannte Kalorien ab)
- D – Druckknopf RESET (annulliert aktuelle Werte)
- E – Druckknopf MODE (bildet einzelne Regime ab)
- F – Einstellung der Empfindlichkeit auf die Bewegung
- G – Klemme auf den Gürtel
- H – Batterien – 2x LR44

Wechsel die Batterien: Drücken Sie fein und ziehen Sie Deckung der Batterien aus. Legen Sie 2 Stücke Batterien ein LR44, 1,5 V. Schieben Sie die Deckung ein.



Grundeinstellung:

1. Drücken Sie gleichzeitig die Druckknöpfe **MODE + CAL + RESET** und stellen Sie das Format abbildener Werte ein – entweder **cm** (für die Abbildung der Werte im Zentimeter und im Kilogramm) oder **inch** (für die Abbildung der Werte im Pfund und Daumen). Gewählte Variante wählen Sie mit der Hilfe des Druckknopf aus **RESET** und bestätigen Sie mit dem Druckknopf **MODE**.
2. Jetzt stellen wir durchschnittliche Länge unseren Schritt ein. Dieser Wert ist wichtig für richtige Abbildung der Gesamtentgangenenentfernung. Voreinstellener Wert ist 50 cm, mit der Drückung des Druckknopf **RESET** können wir diesen Wert in der Grenze 25-150 cm ändern. Die Wahl bestätigen wir mit dem Druckknopf **MODE**.
Durchschnittliche Länge des Schritt bestimmen wir nach folgendem Schlüssel: machen Sie 10 Schritten, erlangte Entfernung teilen Sie zehn und Endnummer vergeben Sie im Pedometer.



3. Jetzt stellen wir unsere Gewicht ein. Dieser Wert ist wichtig für richtige Abbildung der Menge verbrannte Kalorien. Voreinstellener Wert ist 70 kg, mit der Drückung des Druckknopf **RESET** können wir diesen Wert in der Grenze 20-200 kg ändern. Die Wahl bestätigen wir mit dem Druckknopf **MODE**.

Benutzung des Pedometer:

Einstellung der Empfindlichkeit:

Hauptfunktion des Pedometer ist die Rechnung der Schritten. Vor erster Benutzung ist gut die Empfindlichkeit des Gerätes einstellen, prüfen Sie verschiedene Möglichkeiten und wählen Sie die Möglichkeit, die für Sie am besten ist. Einstellung der Empfindlichkeit machen Sie mit dem Druckknopf **F** auf hinterer Seite des Pedometer. Das Ziel ist die Empfindlichkeit wählen, bei die Zahl der Schritten der Wirklichkeit verantwortet.

Benutzung:

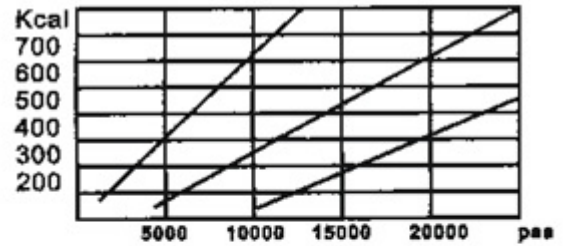
Mit dem Druckknopf **MODE** wählen Sie das Regime **STEP**. Mit dem Druckknopf **RESET** annullieren Sie das Display.

Funktion Entfernung und Messung der Kalorien:

Das Pedometer ermöglicht die Entfernung messen, die wir entgangen sind, gleich können wir verbrannte Kalorien ausrechnen. Mit dem Druckknopf **MODE** wählen Sie das Regime **DIST** (Entfernung), Zeile des Display bildet die Entfernung ab, die wir entgangen oder gelaufen sind. Mit dem Druckknopf **MODE** wählen Sie das Regime **CAL** (Kalorien), Display bildet die Kalorien ab, die Sie verbrannt haben. Die Entfernung und die Menge verbrannte Kalorien hängen auf der Zahl der Schritten ab, die Sie vergangen sind. Wenn Sie die Zahl der Schritten löschen, löschen Sie auch die Entfernung und verbrannte Kalorien. Für das Löschen der Zahl der Schritten drücken Sie den Druckknopf **RESET** im Regime **STEP**.

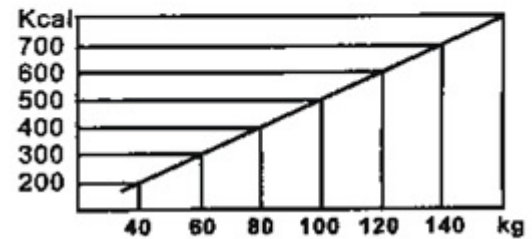
Rechnung verbrannte Kalorien:

Die Rechnung ändert sich in der Abhängigkeit auf verschiedenen Faktoren: Gewicht, Alter, Geschlecht etc. Bei diesem Pedometer ist der Grund für die Rechnung verbrannte Kalorien die Einstellung wichtigen Faktor – Gewicht. Folgender Graf zeigt die Beziehung zwischen die Schritten und verbrannte Kalorien. Wir können Ihres tägliches Ziel in der Zahl verbrannter Kalorien bestimmen und können Sie die Entfernung nach dem Graf gehen.



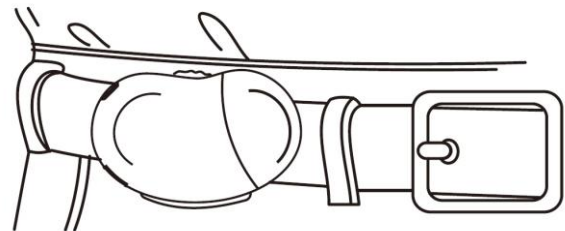
Empfohlene Zahl der Schritten:

Für die Haltung die Kondition ist für die Person, die 60 kg wiegt, muss 10000 Schritten vergehen und verbrennen 300 Kalorien täglich. Folgender Graf bildet die Menge verbrannte Kalorien in der Abhängigkeit auf dem Körpergewicht ab.



Wie tragen das Pedometer:

Befestigen Sie das Pedometer fest zu dem Gürtel, zu der Hose oder zu der Kleidung und halten Sie es in der Horizontallage. Nach der Haltung drücken Sie RESET auf 3 Sekunden für die Annullierung der Werte aus vorigem Turnen.



Instandhaltung:

Wenn Sie möchten, dass Ihres Pedometer lange funktioniert, halten Sie folgende Instruktionen:

- Pedometer kann nicht im Kontakt mit dem Wasser sein,
- Stellen Sie nicht das Pedometer überdruckschnittlich: Kraft, Erschütterungen, Staub, Temperaturen oder Feuchtigkeit aus,
- Schützen Sie das Pedometer vor dem Fall,
- Reinigen Sie nicht das Pedometer mit groben Stoffen oder agresiven Reiningsmittel,
- Neue Batterien installieren Sie nach der Anleitung, mischen Sie nicht neue und ältere Batterien,
- Treffen Sie nicht in innerer Einheit des Pedometer.

Der Verkäufer spendet auf dieses Erzeugnis erstem Besitzer die Garantie 2 Jahre.

Garantie erstreckt sich nicht auf diese Defekte, die entstehen:

1. Mit dem Verschulden der Benutzer, das ist die Beschädigung des Erzeugnis unrichtige Montage, unfachliche Überholung, benutzen im Missverhältnis mit dem Garantieblatt zum Beispiel schlechte Schiebung Sattelstange im Rahmen, mangelhafte Ziehung Pedalen in den Klinken und Klinken zu der Mittelachse,
2. Unrichtige und vernachlässigte Instandhaltung,
3. Mechanische Beschädigung,
4. Abnutzung der Teile bei üblich Benutzung (Zum Beispiel Gummi und Kunststoffteilen, bewegliches Mechanismus als Lager, Keilriemen, Abnutzung der Druckknöpfe auf dem Computer),
5. Unabwendbares Ereignis und Katastrophe,
6. Unfachliche Treffere,
7. Unrichtiges Umgehen oder unrichtige Platzierung, Einfluss niedrige oder hohe Temperatur, Einfluss Wasser, Druck und Prallen, absichtlich wechselnes Design, Form oder Ausmaße.

Hinweis:

1. Das Turnen können Schalleffekten und die Knarrung ist nicht der Mangel für die Benutzung das Band und deshalb ist nicht die Knarrung der Grund die Reklamation. Die Erscheinung können Sie mit der üblichen Instandhaltung beseitigen.
2. Die Lebensdauer Lager, Keilriemen und weitere bewegliche Teile kann kurzer sein als Garantiefriest ist.
3. Auf den Maschinen sind nötig die Fachreinigung und die Einstellung mindestens einmal mit 12 Monaten ausführen.
4. In der Garantiezeit werden alle Störungen das Erzeugnis beseitigen, die Produktionsstörungen oder schlechte Materialien entstanden haben und die Sache kann wieder ordentlich benutzen sein.
5. Die Reklamation führt grundsätzlich schriftlich mit genaue Kennzeichnung Typ der Ware, Beschreibung der Störung und bestätigtes Dokument über Kauf aus.



UMWELTSCHUTZ - Informationen zu der Liquidation elektrische und elektronische Anlage.

Nach der Lebensdauer das Band vergehen oder im Augenblick, wenn die Reparatur unekonomisch war, das Band werfen Sie nicht im Hausabfall weg. Für den Zweck richtige Liquidation Erzeugnis geben Sie auf den bestimmten Sammelplätze ab, wo werden die Maschine kostenlos annehmen.

Mit der richtigen Liquidation helfen Sie wertvolle Naturquelle bewahren und helfen Sie mit der Prävention negative Auswirkungen auf die Umwelt und menschlich Gesundheit. Weitere Einzelheiten fordern Sie von örtlichen Amt oder von Sammelplätze. Bei schlechten Liquidation diese Art des Abfalles können im Einklang mit nationalen Vorschriften Geldstrafen auferlegen.

Copyright - Autorenrecht

Die Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. geltend machen alle Autorenrechte zu der Inhalt diese Anleitung zu der Benutzung. Autorenrecht verbieten die Reproduktion die Teilen die Anleitung oder als das Ganze dritten Seite ohne ausdrückliche Zustimmung Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o.. Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. nehmen kein Verantwortung für das Patent für die Benutzung die Informationen über, die in diese Anleitung sind.

Die Adresse Lokal Verteiler:

